

# インビザライン体験談

改めて矯正治療が身近なものになっていることを  
実感しました。

約3年の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された袋井市在住のK・M様に治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。

上の前歯が少し出っ歯で、笑ったときに歯の中心の位置がズレてしまうことが気になっていました。また、食事中に食べ物が歯と歯の間に挟まってしまうことも気にしていました。矯正治療を始めようと思ったきっかけは、私の周りに矯正治療をしている友人が多かったからです。器具が目立つことに抵抗はありましたが、インビザライン矯正という器具が目立ちにくく、痛みも少ない治療法があることを知り、大人になってから矯正治療しなかったことを後悔したくないと思ったので、学生のうちに歯並びを綺麗にしようと思い決めました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

インビザライン矯正は器具が目立ちにくく、痛みも少ないと言われていますが、実際はどうなのか不安に感じていました。また、治療中は基本的に食事中以外はマウスピースを装着しなければならないので、学校生活の中でもきちんと続けることができるのかという不安もありました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

食事が終わったらすぐに歯を磨いてマウスピースを装着しなければならないことが大変でした。気軽に間食出来ないこと、装着中は水以外飲むことが出来なかったことも辛かったです。また、ワイヤー矯正も併用したので、インビザライン矯正よりも痛みが出やすく、調整後から数日間は歯が動く痛みを耐えなければならないこと、器具の隙間に食べ物が挟まってしまうことも大変でした。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

歯並びが徐々に綺麗になっていくのを実感できたときは嬉しかったです。また、気軽に間食出来なかったのが、バランスの良い食生活になったことも良かったと思います。

--- 治療中、家族や友人など周囲の反応はいかがでしたか。

インビザライン矯正は本当に周りに気づかれることが少なく、マウスピースを装着していることを伝えると驚かれました。ワイヤー矯正を併用していたときも矯正器具について何か指摘されることもほとんどなく、改めて矯正治療が身近なものになっていることを実感しました。

--- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

約3年間治療を続けられたことへの達成感でいっぱいです。大変なこともありましたが、地道に継続することが出来て良かったです。これからは思いっきり笑ったり、気軽に食事出来るのが嬉しいです。親身になって治療してくださった先生やスタッフの皆さん、そして何より矯正治療を受けさせてくれた両親に感謝しています。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、

メッセージをお願いします。

矯正治療は地道に続ける努力が必要ですが、終わった後にはきっと満足できると思いますので、是非自分に合った治療法を検討してみてください。マスク生活の期間はワイヤー矯正治療も人目を気にすることなく治療することが出来ると思います。歯並びが綺麗になるだけで自信に繋がります！



# インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計1回 全顎ワイヤー矯正を併用。



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ