

インビザライン体験談

歯並びが綺麗になったことで見た目が良くなったのはもちろん、
歯に対する意識が高まりました。

約2年半の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のH・M様に、治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。

そこまで歯並びは悪くないと思っていましたが、自分が写っている写真を見ると、歯並びが目立つため、写真撮影の時はいつも口を閉じて写真に写っていました。また、イカなどの弾力のある食べ物を前歯で噛み切ることが出来なかったので、食べ物を前歯で噛む時は苦勞しました。

中学生頃から矯正治療を始めたいと思っていましたが、器具が目立つことに抵抗があり、ずっと始めることが出来ませんでした。大人になってある時、電車に乗ったら車内に「透明マウスピース矯正」の広告が掲示されており、ネットで検索したところ100万円以上かかると思っていた矯正治療が、想像よりも費用を抑えて出来そうだったので、始めることにしました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

矯正経験者の友人からは「慣れるまでは痛くて食べ物を噛むことも出来ない」と聞いていたので不安でしたが、インビザライン矯正はワイヤー矯正よりも痛みが少ないため、治療中に痛みを感じることはほとんどありませんでした。

--- 治療中、苦勞したことなどはありましたか。

インビザライン矯正は、食事する時にマウスピースを外さなければならないので、外食時は長時間お店にいる場合、途中で歯を磨いてマウスピースをはめるようにしていたため、間食や糖分が入った飲み物を飲むことも出来ませんでした。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

矯正治療前は前歯が奥に入っていたので、矯正して徐々に歯が出てきたときは感動しました。また、ワイヤー矯正と違い、インビザライン矯正は歯に目立つ器具が付かないので、矯正中でも歯が動いていく様子が分かりやすく、矯正治療を続けるモチベーションにも繋がりました。

--- 周囲の反応はいかがでしたか。

矯正器具が透明のマウスピースだったので、矯正治療中であることを伝えても気が付かない人が多かったです。

「矯正＝器具が目立つ」というイメージの人が多かったので、「全然目立たない!」と好評でした。

--- 治療が終わって、今どんなお気持ちですか。

私の場合、約2年半の治療期間中、残りの1年間は奥歯の噛み合わせの調整だったため、見た目にはほとんど変化がなく、モチベーションを保つのに必死でしたが、治療開始当初に歯並びが綺麗に整い、器具も目立たなかったため、治療期間の長さは苦になりませんでした。

--- 矯正治療をして良かったことはありますか。

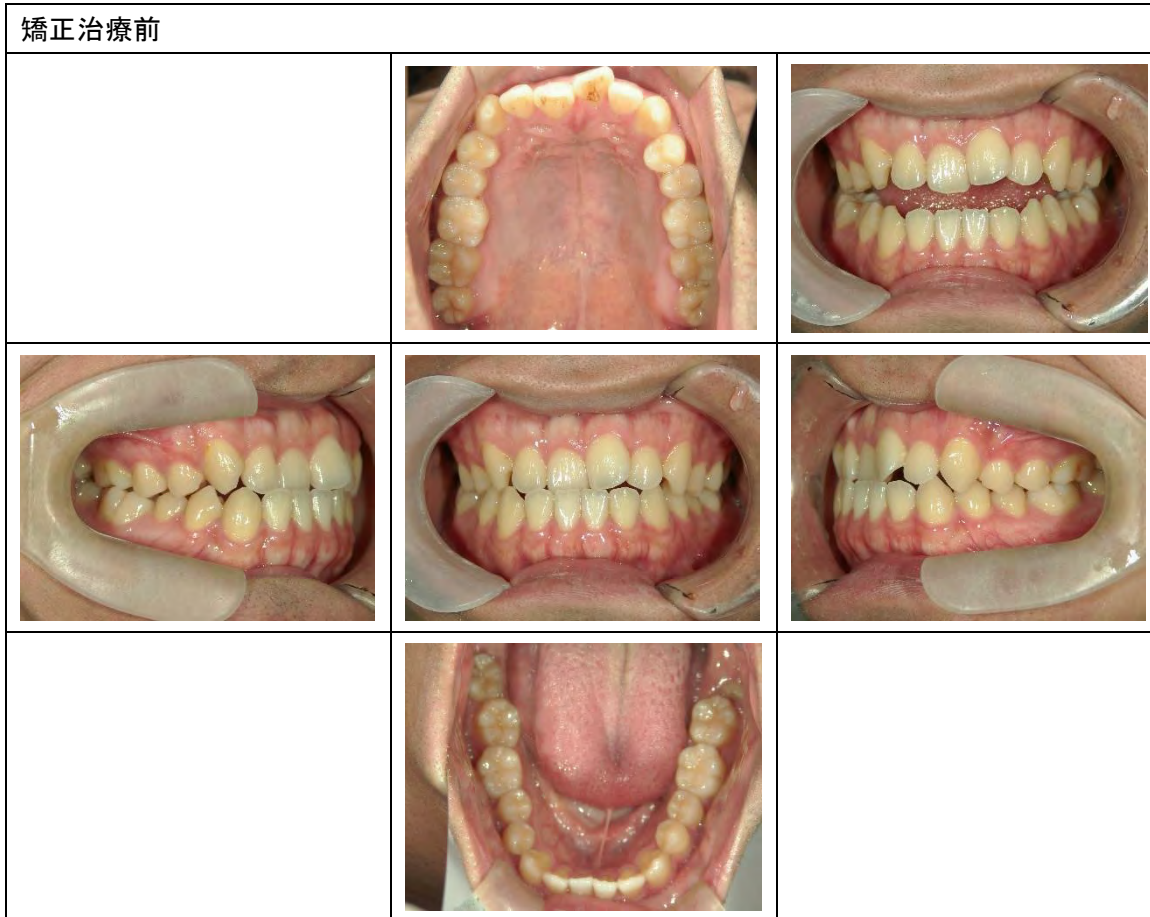
歯並びが綺麗に整ったことで見た目が良くなったのはもちろんですが、間食しなくなったことと、デンタルフロスを使用する習慣がついたことで、歯に対する意識が高まりました。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

インビザライン矯正は、器具が目立ちにくいだけでなく、痛みも少なく、歯並びの状態にもよりますが、思っていた以上に効果が早く出たので、悩んでいる方は是非相談してみてください。



インビザライン矯正による症例



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ