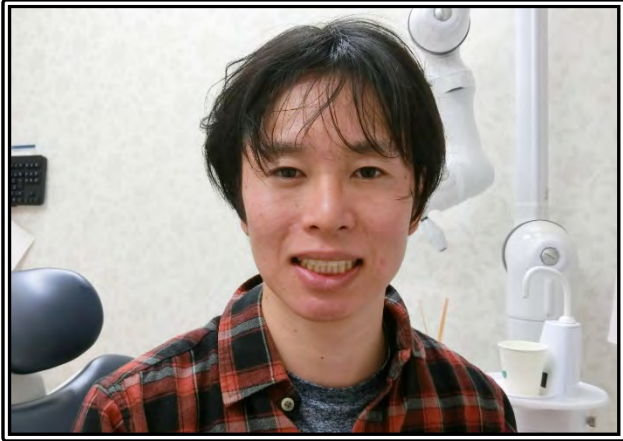


インビザライン体験談

歯並びが綺麗に整ったことで歯を見せて笑えるようになり、
コンプレックスが解消されたことが嬉しいです。

約2年の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のH・H様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。

小学生の頃までの歯並びはそこまで気になりませんでした。が、中学・高校と成長していくにつれて歯並びがどんどん悪くなりました。特に気になったのは下顎の前歯でしたが、普段見えないところだからとそのまま気にせず過ごしていました。しかし、噛み合わせも悪かったので食事する度に不便さを感じていました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

歯石除去をしてもらいたくて歯科医院を探していたところ、偶然目に留まったという歯科さんで治療してもらおうと受診したところ、矯正治療を専門に診療しているということで院長先生から矯正治療を勧められたのがきっかけです。その場で治療前後のシミュレーションを作製してくださり、こんなにも歯並びが綺麗に整うのかという驚きや話を聞いていくうちに興味も湧いてきて矯正治療を始めることにしました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

最初はワイヤー矯正を検討していましたが、矯正器具が常に付いていることへの抵抗や治療中の痛みに耐えることが出来るのかという点、器具が付いていることによる喋りにくさや食事のしづらさなどの点で不安を感じ、マウスピース矯正ならその不安を解消できると思い、インビザライン矯正で治療を始めました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

最初はマウスピースの付け外しが痛く、枚数を重ねる度に痛みはありましたが徐々に慣れていき、最後の方はほとんど痛

みもありませんでした。食事も最初は固形物を噛むと痛いので柔らかいものから食べるようにしていました。また、食事だけでなく飲み物を飲む際もマウスピースを外さなければならなかったので、はめる度に歯磨きをする手間があったりと大変でしたが徐々に習慣化していきました。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

ワイヤー矯正だと取り外しが出来ないのも、器具がついた状態で食事しなければならなかったが、マウスピース矯正にしたおかげで食事中は器具を気にすることなく普段通り食事することが出来ました。また、器具が透明のマウスピースで目立ちにくいので周りに気付かれにくいこと、徐々に歯が動いてきて歯並びや噛み合わせが良くなっていくことを実感できた時は嬉しかったです。

-- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

歯並びが綺麗に整ったことで歯を見せて笑えるようになり、コンプレックスが解消されたことが嬉しいです。また、噛み合わせも良くなったので食べ物を噛みやすくなり、食事時の不便さも解消されました。矯正中は食後すぐに歯を磨かなければならなかったその習慣が今も継続され、毎食後歯を磨くようになりました。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、
メッセージをお願いします。

インビザライン矯正は思っていたよりも簡単に継続しやすい矯正方法だと感じました。矯正治療をしたことでコンプレックスが解消し、笑顔に自信が持てるようになり、歯の健康を保ちやすくなる、など得られたことが多いので是非矯正を始めて実感してみてください。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ