

インビザライン体験談

将来の健康への投資と考えたら遅くない年齢だと思い、
始めることにしました。

約2年5ヶ月の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された静岡市在住のK・T様に治療後の感想をお聞きました。



--- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。
上顎前歯の中央に隙間があり、且つ歯が前に出ていたため見た目が気になって口を開けて話したり、歯を見せて笑うことに抵抗がありました。また、上下奥歯が左右逆に倒れていたため食べ物の噛みにくさや歯ブラシを上手く当てられないことによる磨きにくさを感じていました。

--- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。
あるお笑い芸人さんが矯正器具を付けていることに気が付いたことがきっかけです。自分より年上で個性的な見た目を芸風にしている方が矯正治療をしていると知ってから、30代半ばの私が矯正治療を始めても将来の健康への投資と考えたら遅くない年齢だと思い、始めることにしました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。
インターネットで色々調べて、やるならマウスピース矯正がいいなと思っていましたが、調べれば調べるほどマウスピース矯正のメリットだけでなくデメリットも出てくるので「本当にこの治療法で上手くいくのか？」という不安がありました。しかし、インビザラインによるマウスピース矯正が上手くいかなかったとしても「きちんと対応してもらえそう」「インビザラインによる実績がある」というこの2点を基準に歯科医院を数か所選び、診察を受けることで自身の不安を取り除きました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

とにかく最初の頃はマウスピースの取り扱いに苦労しました。特にマウスピースを外す際にはどの程度の力を加えていいのか分からず、思うように歯からマウスピースが浮かなかったため唇を挟んでしまい、歯が動く痛みよりも衝撃的な強い痛みを味わいましたが、枚数を重ねていくうちに慣れてきて取り外しに苦労することもなくなりました。また、会話しているとマウスピースが乾いてくるので、こまめに水分を含んだり、マスクをしている時は舌でマウスピースをなぞって乾くのを防いでいました。

--- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

静岡市から通院していたので大変でしたが、私はいとう歯科で矯正治療をして良かったです。また、最初はマウスピースに対する違和感がありましたが、治療が終わった今は少し口寂しいです。綺麗な歯並びを維持していくためにこれまで以上に口腔内環境を整えていきたいと思います。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

私はインビザラインで矯正治療をして良かったです。どの矯正治療でも時間はそれなりにかかりますが、歯並びを気にしていた期間や矯正治療について調べても踏ん切りがつかなかった期間と比べると遥かに短かったと思います。この体験談をご覧の方も綺麗な歯並びを目指して頑張ってください。



矯正治療前



矯正治療後 再設計(2回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ