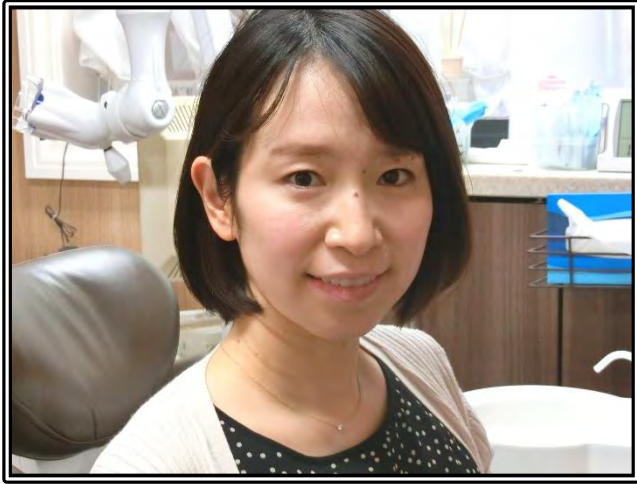


# インビザライン体験談

歯は一生お付き合いしていくパートナーなので、  
審美面だけでなく、健康面からも治療を始めることは良いことだと思います。

約2年半の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のE・M様に、治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。

社会人になるまでは歯並びは綺麗な方だったので、矯正治療について考えることはありませんでした。しかし、親不知4本が横向きに生えてきた影響で、歯が前に押されて歯並びが乱れてきたため、矯正治療を考えるようになりました。

また、ここ最近歯の審美性が注目されるようになり、SNSでも矯正治療についての投稿を多く見るようになったので、より矯正治療に興味を持ちました。営業職のため、人前で話す機会が多く、矯正器具が目立つことに抵抗がありましたが、ワイヤー矯正だけでなく、インビザラインと呼ばれるマウスピース矯正があることを知り、「始めてみようかな」と思うきっかけになりました。ワイヤー矯正しか選択肢がなければ、今でも踏み留まっていたと思います。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

「マウスピースをはめるだけで本当に歯が動くのか」「痛みはないのか」「器具は本当に目立たないのか」など、不安はたくさんありましたが、その不安に対して院長先生やスタッフの皆さんがひとつずつ丁寧に説明してくださったので、躊躇することなく矯正治療を始めることが出来ました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

実際にマウスピースをはめてみて「痛い」という感覚はありませんでした。周囲の人にも矯正治療をしていることを伝えていたので、気を遣ってくれていたのですが、「食べ歩きが出来ない」「営業先でコーヒーを出されても飲むことが出来ない」など、日常生活での不便さはありました。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

最初の頃は、少しでも歯の動くスピードを速めようと、代謝を良くするために運動したり、睡眠時間を多くとるなど意識していたので、徐々に歯が動いていくのを実感できたときはすごく嬉しかったです。また、家族や友人から「歯並び綺麗になったね」と褒めてもらったことでモチベーションも上がりました。

--- 周囲の反応はいかがでしたか。

矯正治療に興味を持たれる方が多く、「自分も気になっていた」と矯正治療を始める方もいらっしゃいました。

マウスピース矯正だったので気づかれることはほとんどありませんでしたが、気づかれても好印象を持ってもらえて、「歯に対する意識が高まった」と言われたこともありました。

--- 治療が終わって、今どんなお気持ちですか。

歯並びが良くなったことに対して「本当に矯正治療を始めて良かった」と実感しています。当初予定していた治療期間よりも延びてしまいましたが、器具も目立たず、痛みも少なく治療出来たので、もっと早くから始めれば良かったと思うくらい満足しています。今後も歯磨きや定期的な検診など最低限のことはしっかり行い、高齢になっても綺麗な歯をキープ出来るようにメンテナンスしていきたいと思います。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

お悩みの方は一度相談されると良いと思います。院長先生やスタッフの皆さんが丁寧に説明してくださるので、不安や疑問も解消されるかと思っています。私も最初は不安でしたが、スタッフの皆さんが寄り添って治療をしてくださったので安心してお任せすることが出来ました。

歯は一生お付き合いしていくパートナーなので、審美面だけでなく、健康面からも矯正治療を始めることは良い事だと思います。



# インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計(2回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ