

# インビザライン体験談

やりたいと思った時に行動しないと「いつかやってみたいなあ」で終わっていたかもしれないので勢いでも始めて良かったです。

約3年3ヶ月の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市南区在住のA・M様に治療後の感想をお聞きました。



--- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。  
歯並びが悪いため常に口が開いたままの状態になることや、写真撮影の際に口元を隠す癖を気にしていました。ただ、すごく悩んでいたかというよりは「これもチャームポイント」と前向きに考えていました。

--- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。  
やってみたいと思ったことはありましたが興味がある程度の気持ちだったため、矯正治療についてそこまで詳しく調べたことがありませんでした。ある時、友人が矯正治療を始めたことを知って、綺麗になってきた歯並びを見せてもらった「私もやりたい」と思い、次の日にはいとう歯科さんへ受診し、勢いで始めました。やりたいと思った時に行動しないと「いつかやってみたいなあ」で終わっていたかもしれないので勢いでも始めて良かったです。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。  
当時の仕事が接客業だったため、器具が目立つことや滑舌が悪くなってしまうのではないかと不安でした。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。  
外食時はマウスピースを外すために毎回食事前後に手洗いへ行かなければならないことや、ふとしたときに何か食べたくても気軽に食べることが出来ないのは苦労しましたが、治療が痛いからなどの理由で矯正を早く終わらせたいとは思いませんでした。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

日に日に歯並びが綺麗になっていくのが目に見えて分かるのはすごく嬉しかったですし、治療を頑張るモチベーションにもなりました。

--- 治療中、家族や友人など周囲の反応はいかがでしたか。

インビザライン矯正自体を知らない人がほとんどだったため、マウスピースをはめるだけで歯並びが綺麗に整っていくことにとても驚いていました。また、私から矯正していることを言わない限りマウスピースをはめていることにすら気づかない人が多かったので本当に目立たないんだと改めて実感しました。

--- 矯正をして良かったことは何ですか。

「綺麗な歯並びだね」と褒められることが多くなりました。特に初対面の人に言われることが多いので、それだけ歯って印象に残るんだと実感しました。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

矯正治療を悩んでいる友人にもよく言いますが、もし悩んでいるなら絶対にやった方が良いです！特にインビザライン矯正は本当に目立たないし、器具の付け外しが出来るので私は矯正治療に対してストレスを感じることはありませんでした。治療中の痛みや器具が目立つことを心配しているのならインビザライン矯正を自身もってオススメです。歯は一生ものなのでお金をかけて損はありません。



矯正治療前



矯正治療後 再設計(4回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ