

インビザライン体験談

私は40歳手前で始めたので、矯正治療を始めるのに
早いも遅いもないと思います。

約1年の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のT・H様に治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。
元々歯並びはあまり気にしていませんでしたが、矯正を始めようと思ったきっかけが2つあります。

1つ目は両親に歯並びを指摘されたこと、2つ目は会いたい人が出来たことです。他人から歯並びを指摘されることはありませんでしたが、身内だと相手がどう思うか気にせず指摘してくるので言われたときは「ああ、歯並びが悪く見えるんだな」とそこで初めて歯並びの悪さを自覚しました。その後会いたい人が出来て、その人に会いに行った時に思いっきり笑えるかと考えたかなり難しいなと思ったので、矯正治療を始めることにしました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

矯正治療と聞くとどうしても高額なイメージがあり、費用面での心配は少しありました。また、インターネットで「矯正中は豆腐を噛むのも痛い」という書き込みを目にし、治療中の痛みに対しての不安もありましたが、無料カウンセリングを受けた際に痛みの少ない「インビザライン矯正」という治療法があることを知り、費用もそこまで高額ではなかったので不安はすぐに解消されました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

一番大変だったのは食事の度にマウスピースを外す必要があったため、とても面倒でした。特に外食時は外した後、唾液でベトベトになったマウスピースを洗うためにお手洗いへ行き、食事後も歯磨きをしてマウスピースをはめるためにすぐにお手洗いへ行かなければならなかったため、外食が億

劫になりました。また、マウスピースをはめたまま糖分の含まれたドリンクを飲むと虫歯になるリスクがあるため、運動しながらスポーツドリンクを飲むことが出来なかったのも辛かったです。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

日常生活で歯が動いている実感はありませんでしたが、通院の度に口腔内の写真を撮っていたので、前回来院した時の写真と比べると思っていた以上に歯が動いていたので嬉しかったです。

--- 矯正治療をして良かったことはありますか。

矯正治療を始める前は、食事の度に歯と歯の間に食片が挟まってその度に糸ようじなどで掃除したり、犬歯が前に出たので食事中に唇を噛んでしまうなどの問題がありましたが、歯並びが綺麗に整ったことによって今まで抱えていた問題が全て解決できたのは本当に嬉しかったです。費用はかかりますが、お金を払って良かったなと思いました。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

私は40歳手前で始めたので、矯正治療を始めるのに早いも遅いもないと思います。歯並びのことで悩んでいてお金に余裕があるのなら、マスク生活の今だからこそ始めることをお勧めします。2~3年程治療の痛みを耐えるか、一生歯の悩みを抱えたまま生きるかは自分次第です。私は矯正して本当に良かったと心から思います。



インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ