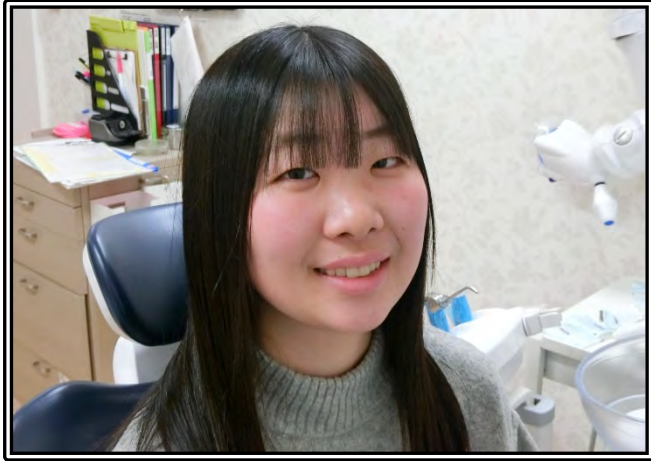


インビザライン体験談

歯並びが綺麗になるだけで自分に自信を持つことができ、
プラスになることがきっとあります。

約2年3ヶ月の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された新城市在住のK・R様に治療後の感想をお聞きしました。



---矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。
隙間があったりズレていたり歯並びが乱れているので、歯と歯の間に食べ物が挟まってしまうことがよくありました。また、歯を磨きにくいので挟まった食べ物を取るのが大変でした。また、友人と写真を撮る時、歯を見せて笑うと「友人は綺麗な歯並びなのに私は…」と比べてしまい、歯を見せて笑うことが出来ないなど、歯に対して悩むことが沢山ありました。そんな中で私の周りには矯正治療をしている友人が多く、綺麗な歯並びで羨ましかったのと私も歯並びを綺麗に整えれば少しでも自分に自信が持てるのではないかと思います、矯正治療を始めました。

---治療前に、不安や気になることはありましたか。
矯正治療をしている友人から「歯が痛すぎて寝れなかった」と聞いていたので、治療中の痛みが一番不安でした。また、器具を付けた状態での見た目も気にしていましたが、インビザライン矯正という治療法で矯正したので器具が目立つことなく、痛みもそれほど感じなかったので、あまり気にすることなく治療を受けることが出来ました。

---治療中、苦労したことなどはありましたか。
基本的に食事中以外はマウスピースをはめなければならなかったのですが、授業で調理実習がある日はマウスピースの付け外しと歯磨きを何回もするのが大変でした。そのほかにもマウスピースを外して歯を磨ける場所が少なかった為、大変だなど思うことは沢山ありました。

---周囲の反応はいかがでしたか。

矯正治療を始める前の歯並びを知っている友人からは「あの八重歯が恋しくなるくらい綺麗な歯並びになっていくね」と言ってくれたり、「マウスピースの付け外し大変そうだね」と気にかけてくれる友人もいました。家族からは「抜歯なしでこんなに綺麗になるんだね」と驚いていました。

---矯正をして良かったことは何ですか。

歯がすごく磨きやすくなったことです。矯正前は歯並びが乱れているので角度を変えて丁寧に磨かないと全体が綺麗になりませんでした。歯並びが綺麗に整ったことでわざわざ角度を変えなくても隅々まで綺麗に磨くことが出来ます。

---矯正治療後、ご自身の気持ちや行動に何か変化はありましたか。

矯正治療を始める前よりも自分に自信が持てるようになったと思います。矯正前は写真撮影の時に口元を隠して写ることが多かったのですが、今では隠したりせず、歯を見せて笑っている写真が圧倒的に多くなり、そのままの自然な自分を出せていると思います。

---これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

歯並びが綺麗に整うまでにすごく時間がかかってしまうけれど、乗り越えれば自分が望んでいた綺麗な歯並びが手に入ります。インビザライン矯正は取り外しが簡単でそこまで痛みもなく、目立ちにくいので始めやすいと思います。歯並びが綺麗になるだけで自分に自信を持つことができ、プラスになることがきっとあります。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ