

インビザライン体験談

「もう歯並びのことで悩まなくていいんだ！」という
清々しい気持ちでいっぱいです。

約3年の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市北区在住のN・O様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。

前歯の歯並びが悪く、笑った時に前歯が出てしまうので周りの目を気にして口元を手で隠す癖がついてしまい、上手く笑うことが出来ませんでした。また、歯並びが悪いためちゃんと歯磨きが出来ず、よく虫歯になっていました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

元々矯正治療に興味があったので、姉が始めたことをきっかけに私も矯正したいと思うようになりました。矯正を始めて少し経った頃にはすでに効果が出始めたと言っていたので思い切って始めることにしました。姉のおかげで矯正を始めることが出来たので感謝しています。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

大体どのような仕上がりになるのかは事前にシミュレーションデータで見させてもらっていたので何となく想像出来ましたが、本当にここまで綺麗な歯並びになるのかすごく心配でした。また、私はかなりの飽き性なので歯医者への通院やマウスピースの付け外しをちゃんと続けることが出来るのかも心配でしたが、「綺麗な歯並びにするため！」と心に決めて頑張りました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

食事の度にマウスピースを付け外しするのは少し大変でした。また、新しいマウスピースに交換した直後は歯がマウスピースに慣れていないので痛みがあり、とても苦労しました。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

歯並びがだんだん綺麗になっていく様子をマウスピースを交換する度に感じる事が出来たのでモチベーションにもなりましたし、人前で歯を見せて笑うことに不安や抵抗がなくなったことが一番嬉しかったです。

-- 治療中、家族や友人など周囲の方の反応はありましたか。

マウスピースが透明で目立ちにくいので、私が矯正していることを伝えるまで友人は気づいていませんでした。矯正していることを伝えるととても驚いていましたが、私の歯並びを見て「そんなに綺麗になるなら私もやってみたい」と相談してくれる友人もいました。

-- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

「もう歯並びのことで悩まなくていいんだ！」という清々しい気持ちでいっぱいです。今までは鏡で自分の顔を見たときにあまり良い気分にはなりませんでした。歯並びが綺麗になった今では嫌な気持ちにならなくなりました。これからは歯を見せてたくさん笑うことが出来ると思うととても嬉しいです。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、
メッセージをお願いします。

治療中は痛みがあったり、大変なこともあるかもしれませんが、治療を乗り越えて綺麗になった自分の姿を想像してみてください。綺麗になったことによって嬉しいことがたくさんあると思うので、迷っている方は是非やってみてください。



矯正治療前



矯正治療後 再設計(1回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ