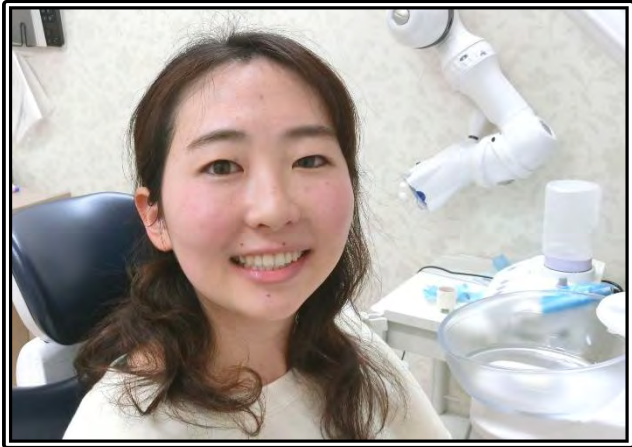


インビザライン体験談

矯正治療をきっかけに自分を磨くことで

自信が持てるようになることを知りました。

約1年9ヶ月の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市東区在住のY・M様に治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。

歯並びが乱れているので、昔から人に口元を見られることに抵抗があり、その気持ちは年々大きくなっていきました。歯並びによって清潔感などの印象も変わってきますし、上の前歯に口紅がついたり、会話中に唾が飛んでしまうこともあったので、口を大きく開けて笑うことも出来ず、考え方もネガティブ思考になっていました。そんな時にテレビや SNS などに見る芸能人のほとんどが綺麗な歯並びをしていることに気がつき、私自身社会人になって矯正治療が出来る程度のお金が貯まったので、始めることにしました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

矯正治療始める前にネットなどでいろいろ調べていたので、抜歯や治療中の痛みに対して不安がありました。また、治療期間が具体的に分かるわけではないので先が見えない不安や、いとう歯科さんで治療を始める前に何件か他院で矯正治療についてお話を伺っていて、その際に「顎が小さいので、顎の手術をしないと治療できない」と診断されていたため、いとう歯科さんでも同じように手術をしなければならないのかという不安もありました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

治療が始まったばかりの頃は、八重歯の部分のマウスピースが歯茎や唇に突き刺さっていたため、慣れるまで大変でした。新しいマウスピースに交換する度に2~3日は痛みがありましたが、「それだけ歯が動いているんだ」と思い、痛みを耐えていました。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

矯正期間中に同じインビザライン矯正を始めた友人が数人いたので、治療中の悩みなどを共感してもらえたことです。お互いアドバイスし合ったり、歯が動いてきたことを報告し合ったりしていたので治療を続けるモチベーションに繋がりました。

--- 矯正をして良かったことは何ですか。

歯並びを気にせず思いっきり笑うことが出来るようになったのがとても嬉しいです。今まで以上にお洒落を楽しめますし、写真撮影も歯を見せて笑って写れるようになったので日々の生活がより充実したものになりました。せっかく歯並びを綺麗に整えたので、今後も丁寧に歯を磨き、甘い物を食べ過ぎないようにして歯を大切にしていきたいと思います。

--- 矯正治療後、ご自身の気持ちや行動に何か変化はありましたか。

矯正治療をきっかけに自分を磨くことで自信が持てるようになることを知りました。勇気を出して始めてみて良かったと思います。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

歯並びは人それぞれ違うので治療方法も異なると思いますが、必ず終わりがくるのでまずは挑戦した方が良いと思います。頑張った分だけ治療は進むので、本人にしか味わえない成長過程を楽しむことが出来ると思います。後悔することは絶対にならないと思うので、悩んでいるのであればまずは相談してみてください。他院で矯正相談に行ったこともありましたが、最終的にいとう歯科さんを選んで本当に良かったです。



インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計(1回) 左右上 第一小臼歯(2本)を抜歯



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ