

インビザライン体験談

マスクをしない生活になるにはまだ時間がかかりそうなので
今こそ矯正を始めるタイミングだと思います。

約2年9ヶ月の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市西区在住のO・H様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。

乳歯から永久歯に生え変わるときに上顎前歯が八の字型に生えてきたことがずっとコンプレックスでした。前歯自体大きいせいか少し前に出ているようにも見えてしまい、口を上手く閉じることが出来ず、常に唇の隙間から前歯2本が見えている状態でした。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

矯正治療をした方が良いのではないかと思います。母と無料矯正相談へ伺ったところ上顎前歯ではなく、下顎全体が小さいことを指摘されました。素人の目では全く気が付きませんでしたが、今後の成長に支障が出るかもしれないと思い、矯正治療を始めようと思いました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

私自身、治療中の痛みや目立ちにくいマウスピースとはいえ本当に器具が目立たないのか、器具をつけてることが友人に知られてからかわれるのではないかと心配していました。両親は治療期間や費用面を心配していました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

水泳部に所属しているため、常に泳ぐ毎日の中でマウスピースを付けたままの状態泳ぐのがとにかく不快で苦労しました。また、学校での給食の時間や友人との外食時に毎回マウスピースの付け外しをしなければならないので、周りに何か思われているのではないかとマイナスに考えてしまい、精神的に苦痛でした。

-- 治療中、家族や友人など周囲の反応はいかがでしたか。

周りに気づかれないように矯正していたので、何か言われることもなく矯正治療を続けることが出来ました。家族からは「しっかりマウスピースをはめなさい」と厳しく指導されていました。

-- 矯正が終わってどんなお気持ちですか。

矯正治療は終わりましたが歯の裏側に後戻りしないための保定装置がついていたり、夜寝る時に取り外し出来るタイプの保定装置も付けなければならないので終わったという実感が正直ありませんが、普段の学校生活や友人と遊ぶときにマウスピースを付け外しがなくなっただけでもだいぶ楽になりました。

-- 矯正をして良かったことは何ですか。

今までは相手と会話するときに「口元を見られているのではないか…」と気にしていましたが、歯並びが綺麗になった今は口元を気にすることなく相手との会話を楽しむことが出来るので矯正治療をして本当に良かったです。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、

メッセージをお願いします。

マスクをしない生活になるにはまだ時間がかかりそうなので、今こそ矯正を始めるタイミングだと思います。マウスピースでの矯正治療が難しかったとしても常にマスクをしている今ならワイヤー矯正への抵抗も少ないと思います。



インビザライン 矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計(2回) ※患者様の希望により、治療途中で終了しました。



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ