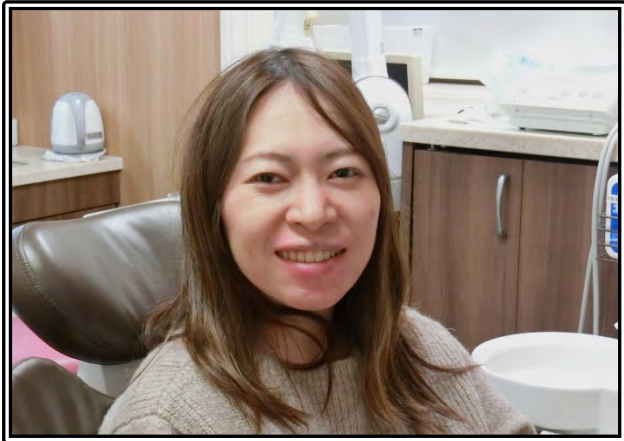


インビザライン体験談

私以外にも歯並びについて悩んでいて社会人になってから矯正を始めた人がたくさんいるということを知れたのも嬉しかったし、心強かったです。

約2年8か月の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のM・Y様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。

私の歯は全体的に隙歯で、特に前歯の隙間が目立っていたので、ずっとコンプレックスに感じていました。そのせいで、人前で大きく口を開けて笑うことや初対面の人と会う時に歯についてマイナスな印象を持たれていないか不安で周りの視線が気になって口元を手で隠したり、写真を撮る時も自分の歯が写った状態を残すのが嫌でいつも口を閉じた表情ばかりになってしまいました。また、歯の隙間に肉や葉野菜等の繊維質の物が挟まりやすく、歯ブラシやフロスを使ってもなかなか取れず、苦労していました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

矯正する前は、写真を見返した時に歯並びが綺麗な友人と比べて憂鬱な気持ちになることが多かったです。でも、楽しいことをもっと純粋な気持ちで楽しめるようになるために歯並びを綺麗にしたいと思い、矯正をしたいと考えるようになりました。矯正といえばワイヤー矯正しか知らなかったので別の歯医者で相談したところ、大人だと費用も治療期間も倍かかると言われてしまい、矯正器具が目立つことにも抵抗があったので、なかなか踏み切ることが出来ませんでした。そんな時にネットの広告でインビザライン矯正というマウスピース矯正を知り、カウンセリングを受けて私の歯並びでも治療が出来ると提案していただいたので、矯正治療を始めることにしました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

初めてマウスピースを付けた時は歯が圧迫されているような感覚があり、歯がゆさと少し痛みがありました。しかし、

その症状も数日で慣れて、違和感もなくなりました。元々食べることが好きなので、旅行などの出先で食べ歩きが出来なかったのはとても辛かったです。

-- 矯正中、家族や友人など周囲の方の反応はいかがでしたか。
友人や職場の人にインビザライン矯正を始めたことを伝えると、同じように同年代でインビザライン矯正を始めた人や他の矯正方法で治療していた人が結構いて驚きました。私以外にも歯並びについて悩んでいて社会人になってから矯正を始めた人がたくさんいるということを知れたのも嬉しかったし、心強かったです。

-- 矯正後、ご自身の気持ちや行動に何か変化はありましたか。

コンプレックスだった歯並びが綺麗に整ったことによって周りの視線が気にならなくなり、人と会話する時に口元を隠さずに会話できるようになりました。また、矯正中は虫歯になりやすいと聞いていたので今まで以上に口腔ケアを意識するようになり、清潔に保つために様々な商品を使用するようになったり、ホワイトニングにも興味が出てきて、見た目だけでなく健康面でももっと良くしていきたいという気持ちが高まりました。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

矯正することは私の中で大きな決断でしたが、カウンセリングを受けてしっかり納得してから始めて、満足いく結果になったので今後の人生をより楽しめるようになりました。矯正して良かったと心から思っています。また、先生やスタッフの皆さんがとても優しく、親身になって相談を聞いてくださったおかげで無事に終わることが出来ました。いとう歯科さんで矯正して本当に良かったです。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ