インビザライン体験談

器具が付いていても周りに気づかれることがほとんどなく、
何かイベントがあっても気にせず治療を続けることが出来たのは
本当に有難かったです。

約 4 年の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住の K・M 様に治療後の感想をお聞きしました。

--- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。

笑った時に歯並びを見られている気がして恥ずかしかったので、写真を撮る時はいつも口を閉じていました。
また、歯を磨いても磨き残しが多く、噛み合わせも悪くて上手く噛むことが出来ませんでした。

--- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

高校生くらいから周りの人と比べるようになり、歯並びをコンプレックスに感じていたので、卒業したら矯正したいと思っていました。大学へ進学しなかったので両親から金銭的に恵んでもらえたのもあって矯正を始めることが出来ました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

よく「矯正は痛い」と聞くので痛みがないか不安でした。歯がガタガタだったので本当に治るのかも不安でした。また、抜歯しなければならなかったのでどのくらい痛みが出るのか想像できなかったので怖かったです。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

マウスピースを装着しているときは食事することが出来なかったり、ジュースなどの砂糖類が入った飲み物を飲むことが出来ないので苦労しました。また、外出時の飲食は途中で歯磨きが出来なかったのですぐにマウスピースをはめることが出来ないのも大変でした。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

今まで歯磨きは 1 日 2 回でしたが、矯正したことによって 1 日 3 回しっかりと磨く習慣が身に付きました。

インビザライン矯正はマウスピースが透明なので装着している状態でも気づかれにくく、成人式や卒業式などの大切なイベント時でも口元を気にせず過ごすことが出来ました。

--- 治療中、家族や友人など周囲の反応はいかがでしかた。

久々に会う友人などからは「歯並びが綺麗になってる！」と言われることが多かったです。初対面の方からも歯並びを褒めてもらえることが何度かあって嬉しかったです。器具が目立ちにくいので矯正していることにほとんど気づかれることがなく、マウスピースをはめていることを伝えるととても驚いていました。

--- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

歯並びが綺麗に整って嬉しいです。矯正中に虫歯になったりと治療が終わるのに時間がかかってしまいましたが、無事に終わることが出来て本当に良かったです。

--- 治療後、ご自身の気持ちや行動に変化はありましたか。

写真を撮られることに抵抗がなくなり、最近はマスクをしているので口元を見られる機会は少ないですが、食事の際に口元を見られても恥ずかしいと思わなくなりました。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

インビザライン矯正は器具が付いていても周りに気づかれることがほとんどなく、何かイベントがあっても気にせず治療を続けることが出来るのは本当に有難かったです。
歯並びが綺麗になっただけで人生が大きく変わりました。
是非やってみてください。

インビザライン矯正による症例

矯正治療前

矯正治療後　再設計(2回)　上下左右 第二小臼歯(4本)、左右上 親不知(2本)抜歯。

治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ

医療法人社団俊風会　いとう歯科矯正歯科ﾃｨｰｽｴｸｾﾚﾝﾄｸﾘﾆｯｸ
〒430-0947 浜松市中区松城町 211-3 TEL：053-415-8888