

インビザライン体験談

自分の歯並びだけでなく自分自身に

自信が持てるようになってと思います。

約2年の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住の M・K 様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。

歯並びが悪いことを気にして人前で歯を見せて思いっきり笑うことが出来ず、ずっと悩んでいました。また、噛み合わせも悪いので食べ物を上手く噛むことも出来ませんでした。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

学校の歯科検診で歯並びを指摘され、そのタイミングで丁度いとう歯科さんを紹介してもらえたので矯正相談へ受診し、矯正治療を始めることにしました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

インビザライン矯正というものがあまりイメージ出来ていなかったので、歯を磨きにくいのではないかと、痛みがかなりあるのではないかと、周りの人に器具がついていることを気付かれるのではないかと、など不安に思うことはたくさんありました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

2週間ごとに新しいマウスピースに交換する際に1日～3日ほどは痛みがありました。はめている時だけでなく、外して食事している時も痛かったです。でも、それだけ歯が動いているんだなと思って痛みを耐えました。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

インビザライン矯正は通院ペースが2～3か月に1回なので学校生活に支障はほとんどありませんでした。また、マウスピースが透明で目立ちにくいので周りに気付かれることもほとんどなく、食事する際に外すことが出来るので食事中に食べ物が器具に挟まるなどの不快感もありませんでした。

-- 治療中、家族や友人など周囲の方の反応はありましたか。
矯正していることにほとんどの人が気付かなかったのですが、私から矯正していることを伝えると「器具が全然目立たないね!」とびっくりしていました。「器具が目立たないなら周りの目を気にせず治療出来るからいいね」とインビザライン矯正に興味をもってくれる友人もいました。

-- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

私はまだ学生で人と写真を撮る機会が多いので、綺麗になった歯並びで写真を撮ることが出来てすごく嬉しいです。また、治療する前に不安に思っていたことも全然気にならなかったので安心して治療を受けることが出来ました。

-- 治療後、ご自身の気持ちや行動に何か変化はありましたか。

矯正する前は自分の歯並びが嫌いでしたが、綺麗に整った今では自分の歯に自信が持てるようになりました。また、写真を撮るときや食事する際にマスクを取ることがあっても周りの目を気にすることなく、自然に歯を見せて笑うことが出来るようになりました。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、

メッセージをお願いします。

矯正治療は痛みを伴いますし歯が磨きにくいなど大変なところもありますが、矯正して歯並びを綺麗に整えることで自分の歯並びだけでなく自分自身に自信が持てるようになると思います。悩んでいるのであれば一度歯医者に行ってみるのが良いと思います。



矯正治療前



矯正治療後 再設計(2回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ