

インビザライン体験談

歯に対する意識が変わり、
矯正治療後も丁寧なケアを心掛けるようになりました。

約1年半の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のI・T様に、治療後の感想をお聞きました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。
小学生の頃に矯正治療をしましたが、歯並びが後戻りしてしまい、前歯で噛み切れなくなったり、滑舌も悪くなるなど、年々酷くなっていました。再矯正しても、また同じように後戻りしてしまうのではないかと不安に思いましたが、さらに酷くなる前にもう一度矯正して綺麗に整えようと思い、矯正治療を始めました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

過去に矯正治療していても抜歯しなければならないのか、費用面や治療中の痛みなど、学生の頃と大人になってからの治療法は違うので、不安な点がたくさんありました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

マウスピース型の矯正器具のため、食事の度に外さなければならないこと、マウスピースに慣れるまでは喋りづらく、器具が透明なので少しでも汚れると目立つので、器具を綺麗に保つのが大変でした。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

食事するときはマウスピースを外さなければならないので、余分な間食が減りました。また、歯と歯の間に食べ物詰まっていると歯が動かない原因になるので、今まで以上に丁寧なブラッシングを心掛け、デンタルフロスも使用して歯を綺麗に保つようにしていたことで、歯を大切にする意識が高まりました。

--- 周囲の反応はいかがでしたか。

器具が透明なので目立ちにくく、周りから気づかれることはほとんどありませんでした。また、マウスピースをはめた状態での喋りづらさを気にしていましたが、周りに伝えたところ「言われなかったら発音が変だとも思わなかった」と言われました。

--- 治療が終わって、今どんなお気持ちですか。

歯並びが綺麗に整ったことで、歯を見られることに抵抗がなくなり、何度も鏡で見えてしまうくらい満足しています。矯正前は発音が悪いことを気にしていましたが前歯が引込んだことによって喋りやすくなったので、会話するのが楽しくなりました。また、綺麗に整ったことで歯に対する意識も変わり、矯正治療後も丁寧なケアを心掛けるようになりました。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

歯並びが綺麗に整ったことで、見た目も良くなったと思います。また、コンプレックスが解消したことによって気持ちも前向きになったので、ずっと悩み続けるより思い切って始めた方が良いと思います。踏み切るには勇気がいりますが、治療後には「やって良かった」と思えます。

いとう歯科さんでは、矯正治療だけでなく、舌のあてる位置など、日常生活の中で意識しなければならないことなども教えてもらいました。通院の度にしっかり口腔内の状態を確認していただき、注意しなければならない点などを細かく指導してくださるので、安心して治療を受けることができます。



インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計(1回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ