

インビザライン体験談

コロナが落ち着いてマスクなしの生活になった時、
周りの人の反応が楽しみです。

約4年7か月の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市東区在住のF・H様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。
子供の頃から歯並びが悪く、特に前歯2本が出ていたので写真撮影や鏡を見る時にずっと気になっていました。また、前歯2本が出ているせいかその両隣りの歯が後ろに隠れていたりと全体的に歯並びが悪く、歯が磨きにくいことも悩んでいました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。
友人が矯正治療で綺麗な歯並びになっていたのと、テレビやSNS等でほとんどの女優さんの歯並びが綺麗なことに気が付き、私も自分の歯並びを綺麗にしたいと思うようになりました。また、私が子供の頃はワイヤー矯正が主流でしたが、今では器具が目立ちにくい透明なマウスピースで治療が出来る矯正法があることを知ったので、思い切って矯正治療を始めることにしました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。
「矯正＝ワイヤー矯正」というイメージが強かったので接客業をしていたこともあり、器具が目立ちにくいマウスピース矯正を選択しましたが、目立ちにくいとはいえ周りからどう見られているのかという不安はありました。また、健康な歯を4本も抜歯することになったので、歯を抜く痛みに耐えられるかも心配でした。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。
食事の度にマウスピースの付け外しをしなければならなかったことです。飲食店で食事する時はまだ良かったのですが、外出中に試食や人からもらった物を気軽に食べることが出来なかった時は辛かったです。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

治療中はどのように歯が動いていくのかシミュレーションデータを見ることが出来たので、歯並びが少しずつ綺麗に整っていく様子を実感することが出来たのは嬉しかったです。また、途中でワイヤー矯正を併用しましたが、コロナ禍でほとんどマスクをしていることが多かったので、周りの目を気にすることなく治療を続けることが出来たのも良かったです。

-- 矯正をして良かったことは何ですか。

一番は結婚式を綺麗な歯並びで迎えられたことです。前歯を気にすることなく全力で笑うことが出来て、最高な一日になりました。

-- 治療後、家族や友人など周囲の方の反応はありましたか。
今はまだ人と会う時マスクをしているので友人に気付かれることはほとんどありませんでしたが、家族からは「歯並びが綺麗になって本当に良かったね」と言ってもらえました。コロナが落ち着いてマスクなしの生活を送れるようになった時、周りの人の反応が楽しみです。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、
メッセージをお願いします。

矯正を始めるまでは不安でたくさん悩むこともあるかと思います。それなりに費用もかかりますし、治療期間も長いですが、治療が終わった時にその不安や苦勞の何倍もの喜びを味わうことが出来るので、悩んでいる方は少しでも早く始めることをお勧めします。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ