

インビザライン体験談

将来の健康のためにもとても良い投資だと思います。

約1年4ヶ月の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のS・A様に治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。
全体的に歯が内側に傾斜していたため、年齢を重ねるごとに傾斜が酷くなるのではないかとその影響で食べ物を上手く噛むことが出来なくなってしまうのではないかと不安がありました。今のうちに何とかした方が良さだろうと思ってはいたものの、何となくきっかけがつかめなままでした。

--- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。
コロナ禍で日常生活のほとんどでマスクを着用しなければならなくなり、周りから見えなければ矯正していることを意識せずに始めることが出来ると思ったのが一番のきっかけです。インビザライン矯正とワイヤー矯正の両方で見積もりを出してもらったところ、金銭面で特に大きな差はなかったのと、自営業なので自宅で仕事することが多く、マウスピースの着脱に困ることもなさそうと思ったので、以前より興味があったインビザライン矯正で治療を始めることにしました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。
食事の度にマウスピースを着脱しなければならない面倒さ、マウスピースを着けているときの不快感や痛みのイメージが湧かなかったので不安になるほどではありませんでした。また、治療を始める前に気になる点は丁寧に説明していただけたので安心してスタートすることが出来ました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

コーヒーや紅茶が好きで仕事中によく飲んでいたのですが、矯正中はマウスピースを外してから飲まなければならないので、ゆっくり楽しんで飲むことが出来なかったのが少し残念でした。また、外出中に食事するためにマウスピースを外す際、手を洗いたくても近くに洗面所がなくて困ることもありました。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

2週間ごとに新しいマウスピースに交換出来るのが衛生的で嬉しかったです。また、使い終わったマウスピースを並べてみると一段階進むごとに確実に綺麗に整っていくのがよく分かり、少々面倒なこともありましたが治療を続ける大きなモチベーションになりました。

--- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

とにかく口腔内がスッキリし、綺麗になった歯並びを鏡で見る度に嬉しくなります。マウスピースを着けていた約1年半、食事のタイミング等それなりに気を付けることもありましたが、頑張っていて良かったです。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

もし迷っているようでしたら、このマスク生活中に始めるのが本当にお勧めです。マスク生活が終わったときに綺麗な歯並びになっているのは二重に嬉しいのではないのでしょうか。将来の健康のためにもとても良い投資だと思います。



インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計(1回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ