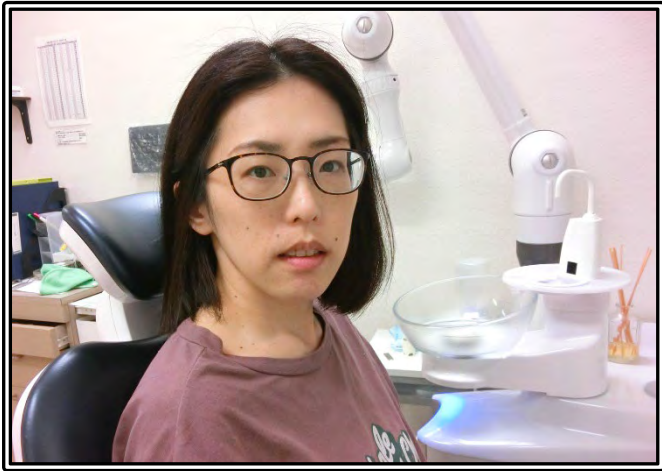


# インビザライン体験談

ずっと気になっていた口周りが矯正したことで改善されたので  
モヤモヤしていた気持ちがなくなりました。

約4年7か月の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された袋井市在住のF・M様に治療後の感想をお聞きました。



---矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。  
若い頃から「出っ歯」と言われていて、前歯が出ているので口が閉じにくく、常に口が半開きの状態でした。また、下の歯もかなり乱れていたのでも口を大きく開けることにすぐ抵抗がありました。

--- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。  
歳を重ねるごとにどんどん気になるようになり、過去に歯医者へ受診して矯正相談したこともありましたが、接客業という人に見られる職業なのでどうしても器具が目立つことに抵抗があり、なかなか始めることが出来ませんでした。そんな中で透明で目立ちにくいマウスピースを使った矯正方法があることを知り、思い切って矯正治療を始めることにしました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。  
ワイヤー矯正で治療する痛みと比べてマウスピース矯正は痛みが少ないと聞いていたので痛みに関して不安はありませんでしたが、マウスピース矯正は食事の度に外して食事が終わったら歯を磨いてからまたはめるという作業が、面倒くさがるの私でも出来るだろうか、ちゃんと最後まで続けることが出来るだろうかという不安はありました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。  
毎回食事前にマウスピースを外さなければならなかったこと、食事が終わったらすぐ歯を磨いてマウスピースをはめなければならなかったことが一番大変でした。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

周りに気付かれることはほとんどありませんでしたが、矯正経験のある美容師さんに「顔変わったね」と気付いてもらったときはすごく嬉しかったです。

--- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

予定していた治療期間よりも長引いてしまい約4年かかってしまいましたが、うじうじと悩んでいるくらいならもっと早くから始めれば良かったと思いました。また、先生やスタッフの皆さんがいつも優しく対応してくださったのがすごく嬉しかったです。

--- 治療後、ご自身の気持ちや行動に変化はありましたか。

ずっと気になっていた口周りが矯正したことで改善されたので、モヤモヤしていた気持ちがなくなりました。今後何かで行動しようか悩んだ時に今回勇気を出して挑戦した経験を活かすことが出来そうです。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、  
メッセージをお願いします。

私は今40代ですが、20代の頃からずっと悩んでいて一時期気にならなくなったこともありましたが、やっぱりどうしても気になってしまうので思い立った時に勇気を出して始めてみるべきだと思います。また、矯正する意思は固まってどこの歯医者にするか迷っていた時にたまたまネットで見に入ったという理由でいう歯科さんを選びましたが、矯正治療にすごく力を入れている感じもあり、ここで治療して良かったです。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ