

インビザライン体験談

治療は長くかかるイメージがあると思いますが、終わってみれば
あっという間でした。恐れずに始めてみることをお勧めします。

約4年の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住の Y・N 様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。

全体的に歯並びが悪く、写真撮影の際に思いっきり歯を見せて笑うことが出来ませんでした。誰かと会話する時はいつも口元を気にしながら話していたので堂々と口元を見せることが出来ないことにコンプレックスを感じていました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

小学生の頃に一度両親から矯正治療を勧められましたが、矯正中の痛みや器具が目立つことに抵抗があったのでなかなか決断することが出来ませんでした。成人してからはそのことをすごく後悔していましたが、インビザライン矯正という治療法があることを知り、これなら器具も目立たないし今から始めても周りの目が気にならないと思ったのと、子供が幼稚園に入り、少し落ち着いたタイミングだったので「やるなら今しかない！」と思い、始めることにしました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

インビザライン矯正で本当に歯並びが綺麗に整うのか、どのように治療していくのか、マウスピースをはめたことによる痛みはどの程度なのか、日常生活に支障は出ないか、など実際に始めてみないと分からないことばかりだったので不安はたくさんありました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

最初はマウスピースや歯の表面につくアタッチメントという突起物に違和感があり、マウスピースを交換してから数日は痛みがありました。また、マウスピースをはめてからチューイーというゴムを長い時間噛まなければならなかったこ

とや今まで以上に丁寧に歯磨きをするようになったので歯磨きにかかる時間が増えたり、と大変なこともたくさんありました。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

自分の歯並びを鏡で見て、矯正前の歯並びと比べてみると明らかに歯並びが良くなったと実感することが出来て嬉しかったです。治療が進んでいくにつれてマウスピースも歯並びの良い形に変わり、そのマウスピースが自分の歯にピッタリ合ったときは気持ち良かったです。

-- 矯正をして良かったことは何ですか。

まずは「なんであの時矯正しなかったんだろう…」という後悔していた気持ちがなくなったことが嬉しいです。歯並びが綺麗に整って噛み合わせも良くなったので歯を磨きやすくなったこと、食べ物が噛みやすくなったこと、口腔内の健康意識も高まり、より丁寧に歯磨きをするようになったことも良かったです。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、
メッセージをお願いします。

始める前は誰でも不安があると思います。でも、不安に思っていることや分からないことは院長先生やスタッフの皆さんが丁寧に説明してくださるので安心して治療を受けることが出来ます。治療後はきっとやって良かったと思えるはずです。治療は長くかかるイメージがあると思いますが、終わってみればあっという間でした。恐れずに始めてみることをお勧めします。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ