

# インビザライン体験談

歯並びが綺麗に整ったことで日常生活のモチベーションが  
上がったように感じます。

約4年4ヶ月の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市南区在住のH・N様に治療後の感想をお聞きました。



--- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。

上顎の歯1本が噛んだ時に下顎の歯の裏側にきてしまい、笑った時に左右の歯並びに違いがあったため写真撮影の際に気にしていました。また、歯がズレていたので磨きにくく、上手く噛めないこともありました。

--- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

小学生の頃から歯並びを気にしていましたが、学生のうちに矯正するタイミングがありませんでした。また、年々歯茎に痛みを感じるが増えたので、社会人になったと同時に矯正治療を始めようと思っていました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

矯正を始める前はワイヤータイプの矯正治療しか知らなかったのですが、成人式まで時間がなかった私にとって矯正器具が目立つことへの不安が大きかったです。しかし、器具が目立ちにくい透明なマウスピースタイプの治療法があることを知って安心しました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

マウスピース矯正は食事の度に外さなければならないので、外食時や食べ歩きしたいときは大変でした。終盤にはマウスピースの取り外しだけでなく、ゴムをかけなければならないのでその取り付けが難しく、時間がかかることが多かったのが大変でした。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

治療を始めたばかりの頃は目に見えて変化は分かりませんが、中盤くらいには一番気になっていた上顎の歯が前に出てきたのが分かるようになり、歯並びだけでなく歯の長さの変化も実感することが出来たので嬉しかったです。

--- 治療中、家族や友人など周囲の反応はいかがでしたか。

私自身が感じていた変化を家族や友人にも気づいてもらえました。友人や職場の人たちはマウスピースタイプの矯正治療に見慣れていないからマウスピースをはめていることにとても驚いていましたが、徐々にその姿も見慣れてきたのか食事の際のマウスピースの取り外しに対して理解してもらえることが多かったのです。

--- 矯正をして良かったことは何ですか。

一番気になっていた左右の歯並びの違いが改善されたことが何よりも嬉しかったです。歯の隙間も以前より小さくなり、歯の磨きやすさが全然違います。自分では気が付かなかった歯茎が下がっている部分も引き締まったので前よりも笑った時の印象が少し変わったかと思います。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

私は透明なマウスピースタイプでの矯正治療だったので、家族や友人に自分から伝えなければ気づかれることはありませんでした。金銭的な面や施術方法にもよりますが、日々の持続性はマウスピース矯正の方が高くなると思います。歯並びが綺麗に整ったことで日常生活のモチベーションも上がったように感じます。治療を始めるのであれば是非頑張ってください！！



矯正治療前



矯正治療後 再設計(2回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ