

# インビザライン体験談

歯が与える顔の印象はかなり大きいんだなと実感しました。

約3年の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のT・M様に治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。  
友人の歯並びが矯正治療によって綺麗になり、すごく羨ましかったのが矯正を始めようと思ったきっかけです。そこから矯正治療について詳しく調べて様々な治療法や費用等を知り、中でもインビザライン矯正なら器具が目立ちにくく、矯正器具が付いたままの状態でも趣味の楽器演奏を続けられることなど私に合った治療法だと思ったので矯正治療を始めました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。  
インビザライン矯正は自己管理が大切なため、マウスピースの装着時間を守れるかなど、ズボラな私によっては少し不安でした。私が始めた当時は周りでインビザライン矯正をやっている人がいなかったのとネットなどの情報も今よりも少なかつたため、本当にマウスピースをはめるだけで綺麗になるのか心配もありました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。  
最初の頃はマウスピースの取り外しの大変さや歯についているアタッチメントの違和感で食べづらいなど苦労しましたがすぐに慣れました。あとは装着時間を守るために外出時はどのタイミングでマウスピースを外して再度装着するか考えなければならないのが大変でした。

--- 周囲の反応はいかがでしたか。  
歯並びが綺麗に整った以外にも「顔痩せたね」とか「綺麗になったね」と褒めてもらえることが多かったのが嬉しかったです。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

マウスピースの形や画像で見る歯並びが日に日に綺麗に整っていることが分かり、矯正中のモチベーションに繋がりました。趣味の楽器演奏もマウスピースを付けたままの状態でも痛みなく吹けたので良かったです。

--- 矯正をして良かったことは何ですか。

歯並びが綺麗になったことで写真撮影の際に自信を持って歯を見せて笑えるようになりました。噛み合わせも良くなったため、硬いお肉なども噛みやすくなり、パンなどを噛んだときの歯型が綺麗で嬉しいです。

--- 矯正治療後、ご自身の気持ちや行動に何か変化はありましたか。

歯を大切にしようという気持ちがより強くなりました。人よりも多く健康な歯を抜いていることから、今ある歯はこれ以上虫歯にならないようにと歯磨きや歯間ブラシを念入りにしています。また、矯正したことから人の歯並びが気になるようになり、歯が与える顔の印象はかなり大きいんだなと実感しました。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

少しでも歯並びなどで気になっているようでしたら矯正治療を始めることをお勧めします。矯正治療をすることで自分に自信がつく以外にも噛み合わせが良くなったことで健康面でも良いことが沢山あります。いとう歯科さんなら初回のカウンセリングから丁寧に対応してくれて、治療を始める前に不安を解消出来ました。私はいとう歯科さんで矯正治療をして良かったです。



# インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計(1回) 左上下・右下 第一小臼歯(3本)抜歯 右上犬歯(1本)欠損



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ