

矯正治療スタッフ体験談

上下顎のプチワイヤー矯正治療を終えられた本院スタッフ T・Y さんに、治療後の感想をお聞きました。



前歯が出ていて口を閉じても歯が出てきてしまい、横から見ても歯が前に出ていることがよく分かるので見た目が悪かったのと、歯に口紅が付いてしまうことがよくあったので、歯並びに対してずっとコンプレックスに感じていました。高校生の頃から歯並びが気になるようになっていたので、20歳の頃に一度矯正を始めようと歯科医院へ受診したことがありましたが、その医院では舌小帯を切る、抜歯をしなければならないなど、大掛かりな治療になることを説明されて怖くなり、その時に治療を始めることが出来ませんでした。しかし、いとう歯科で働くようになり、学生さんだけでなく成人の方など幅広い年齢の方が矯正治療を始めている姿を見て、器具を付けることに対する抵抗がなくなりました。また、前歯のみの治療で歯並びを綺麗に整えることが出来ることを知り、ずっと気になっていた歯並びを綺麗にしたいという思いが強くなり、矯正治療を始めることにしました。

矯正器具を付けてから約1ヶ月は、バイトアップ(キャンディーのようなものが歯の上に乗っかっている状態)しなければならなかったので、食べ物を上手く噛むことが出来ず、流動食で過ごしました。また、後半は歯が動いて噛み合わせが整っていくことで、噛み方が今までとは違う感覚になるので、頬を噛んでしまうことが多く、口内炎がよくできました。

思っていたよりも歯が動くスピードが速く、ワイヤーを付けてから1週間程で前に出ている歯が綺麗に並び始めたことにとっても驚きました。どんどん綺麗になっていく歯並びを見ると器具が付いている不快感もなくなり、治療に対しても「頑張ろう」と前向きに取り組むことが出来るようになりました。

前歯だけの治療なのでもう少し早く終わると思っていたのですが、予定していた治療期間より少し延びてしまったので終わった時は「やっと終わった」という気持ちになりました。ただ、時間をかけて綺麗な歯並びにさせていただいたので、家族や友人にも「綺麗になったね」と褒められることが多く、とても満足しています。長年のコンプレックスが解消されたことで、今まで以上に食事を楽しむことができ、歯を見せて思いっきり笑うことが多くなりました。また、仕事面においても実際に矯正治療を経験したからこそ今まで以上に患者様の気持ちに寄り添って、歯科助手として経験を元にアドバイスが出来るようになりました。

昔は「矯正治療＝学生がする治療」というイメージが強く、成人してから矯正治療を始めることがそれほど一般的ではありませんでした。小さい頃から歯並びが気になっていても「今更始めるのは…」と思っている方も多いと思います。そんな不安や悩みを少しでも解消するために当医院では、iTero(アイテロ)を使ってシミュレーションを作製し、矯正治療の流れを見ることが出来ますので、矯正治療をより身近に感じる事ができ、文章だけの説明よりも治療を始める後押しになると思います。矯正治療を気になっている方はお気軽に無料相談へお越しください。

上下顎のプチワイヤー矯正にて治療が終了しました。

裏面に治療前後の口腔内写真が掲載されています。

どのように変化したのか、ご覧ください。

裏面へ

矯正治療前（プチワイヤー矯正/上下顎）女性



矯正治療後



スタッフの矯正体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ