

矯正治療スタッフ体験談

全顎のワイヤー矯正治療を終えられた当院スタッフK・Yさんに、治療後の感想をお聞きました。



私自身、歯に対して悩みは特になく、隙っ歯で少し前歯が出ている程度にしか感じていなかったため、矯正治療をする必要はないと思っていました。

しかし、いとう歯科に勤めてから歯に関する知識が増え、歯並びが悪いことのデメリットや健康を維持していくために歯はとても大切だということを知って、私の歯並びはこのままで大丈夫なのか不安に思うようになりました。また、前歯が出ていることで前歯同時が噛み合っていないことに周りに言われて初めて気がつき、思っていたよりも歯並びが悪いことに気付かされ、思い切って始めました。

器具を付けたばかりは、歯が動く痛みがひどく、食べ物を噛むことすら出来なかったため、2・3日はひたすらスープを飲んでいました。また、器具が目立つことを気にして、なるべく周りが見えないように口元を隠して会話したり、外食の時も食べ物が器具の隙間に挟まっているのではないかと不安になり、こまめにお手洗いへ行って確認していました。ですが、思っていたよりも周りは気にしておらず、矯正治療に対しても学生が行うイメージが強いせいか「大人になってから矯正治療を始めるなんてすごい」と褒めてくれたり、食事でも私が食べることが出来るものを選んでくれたりと協力的で、今まで気にしていたことが気にならなくなり、前向きに治療に取り組むことが出来ました。

徐々に歯並びが綺麗に整っていくと、家族や友人が「あとちょっとだね」と励ましてくれたり、「矯正治療ってどんな感じなの？」と矯正に興味をもってくれたり、矯正だけでなく「ホワイトニングとかもやっているの？」と歯に対して、周りの意識も高くなったことがとても嬉しく、矯正治療を始めて良かったと改めて思いました。

矯正器具を外した瞬間は、とにかく口の中がスッパリして嬉しかったです。歯並びも綺麗に整い、今まで無意識に口を閉じて笑っていることが多かったですが、自然に歯を見せて笑う写真が増えて、家族や友人にも「綺麗になったね」「明るくなったね」と褒めてもらえて少し自信が付き、気持ちも自然と前向きになったように思います。歯並びが綺麗になったことで、少しでも綺麗な歯を維持しようと歯磨きの仕方から舌を置く位置など細かいところまで意識するようになりました。

また、矯正治療が終わってから初めて会う人には「歯並び綺麗だね」と言ってもらえることが多く、思っていた以上に初対面で顔を見るときに歯並びも見られるということを知り、綺麗にして良かったと思えました。

矯正治療は、学生が行う治療というイメージが強く、歯並びが悪いことで歯ブラシがとどかない為、虫歯になるリスクが高くなることや歯並びが悪い状態は年々悪化することなど歯並びが悪いことのデメリットを知らない方がほとんどだと思います。また、治療したい気持ちがあっても器具を付けた時の見た目が気になり、矯正治療することに抵抗がある方も多いと思います。当院では患者様のご希望に合わせて最適な治療方法をご提案させていただきます。また、矯正経験者も多いので、気軽にご相談ください！

全顎のワイヤー矯正にて治療が終了しました。

裏面に治療前後の口腔内写真が掲載されています。

どのように変化したのか、ご覧ください。

裏面へ



スタッフの矯正体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ