

# インビザライン体験談

時間がかかった分、とても綺麗な歯並びになったので、

すごく感謝しています。

約3年3ヶ月の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のY・K様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。  
子供の頃から出っ歯なのが悩みでした。また、下の歯並びや噛み合わせも悪いので食べ物を噛みにくく、人前で歯を見せて思いっきり笑うことに抵抗がありました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

高校生の頃から矯正治療に興味を持ち始めましたが、費用や矯正器具を付けた時の見た目などを気にして治療に踏み切ることが出来ませんでした。社会人になって数年が経ち、やっぱり矯正したいという思いがあったので、矯正治療についていろいろ調べていくうちにマウスピース矯正があることを知り、この治療法ならワイヤー矯正よりも手軽に始めることが出来るのではないかと思います、ある程度費用が貯まったタイミングで矯正治療を始めました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

治療にかかる具体的な費用や治療期間、治療中の痛みなど不安に思うことはたくさんありましたが、一番不安だったのは抜歯でした。抜歯した後の傷はちゃんと治るのか、抜歯後も食事することは出来るのか、など不安に思っていました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

最初にした抜歯の傷が治るまでは非常に苦労しました。特に食事面が大変で、傷を刺激しないように食べ物や食べ方に気を付けていたり、歯磨きも恐る恐るしていたので治療中の一番の山場でした。また、治療を始めたばかりの頃は歯の痛みもあったので、硬い食べ物は避けるようにしていました。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

徐々に歯が動いて歯並びが綺麗に整ってきたことを実感できた時は一番嬉しかったです。見た目が良くなっていくのはもちろん、食事のしやすさ、歯磨きのやりやすさも日に日に改善されて、治療終了間際にはどこまで綺麗になるのかなと考えるのが楽しみでした。

-- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

やっと終わった！という気持ちが一番大きいです。治療期間が長くなることは分かっていたのですが、実際に始めてみて、マウスピース装着中は飲食の制限があるなどの日常生活にも影響があったのでとにかく早く終わってほしかったです。でも、時間がかかった分、とても綺麗な歯並びになったのですごく感謝しています。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

矯正治療を始める前は、費用や治療方法についてかなり悩んでいて、なかなか始める決心がつきませんでした。思い切ってカウンセリングへ受診したところ、とても丁寧に説明してもらえ、治療方法についてメリットだけでなくデメリットもしっかり教えてくださったので治療に踏み切ることが出来ました。矯正治療は見た目だけでなく、健康面から見ても良いことがたくさんあるので、治療を始めるか悩んでいる方は一度カウンセリングへ受診することをお勧めします。これから始める方には辛いこともあるかと思いますが、治療後の自分をイメージして頑張ってくださいたいです。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ