

インビザライン体験談

噛み合わせも良くなったことで食べ物をしっかり噛むことが出来るようになり、
今まで以上に食事が楽しくなりました。

約4年の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市西区在住のH・H様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。
笑う時に口を大きくあけて笑う癖があるので、自分が写っている写真を見返す度に歯並びが目立つことをずっと気にしていました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。
矯正治療を始めたいとずっと思っていたのですが、器具が目立つことに抵抗があり、なかなか始めることが出来ませんでした。そんな中で接客業の仕事をする事になり、お客様と話す機会が多いので「歯並びを綺麗にしたい」という気持ちが強くなり、透明なマウスピースで器具が目立ちにくいインビザライン矯正なら見た目を気にすることなく治療出来ると思い、始めることにしました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。
治療期間や費用面、治療中の痛みなど分からないことがたくさんあったので治療を始めるまで不安でした。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。
外出中は食事の度にお手洗いに行ってマウスピースを外し、食事が終わったらまたお手洗いに行って歯を磨いてからマウスピースをはめるという作業がとても大変でした。また、ジュースやコーヒーなどを出されても気軽に飲むことが出来なかったことも辛かったです。

-- 治療中、家族や友人など周囲の方の反応はいかがでしたか。
治療に約4年かかったので、周りからは「まだやっているの!? 大変だね」と言われたり、食事のたびにマウスピースを外していたので「結構面倒くさいね」と言われることが多

かったです。ただ、治療も終わり頃になると「歯並びが綺麗になってきてるね」「あと少しだね」と前向きな意見を言ってもらえるようになりました。

-- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

まずはマウスピースの付け外しの手間がなくなったことが本当に嬉しいです。コーヒーやジュースを気軽に飲むことも出来ますし、調理中の味見も出来るようになりました。また、外食時もマウスピースを気にすることなく楽しめますし、急いで歯を磨く作業もなくなったので食事後もゆっくりすることが出来ます。

-- 矯正をして良かったことは何ですか。

歯並びを気にせず思いっきり笑うことが出来るので、自然と笑顔の回数が増えたように感じます。今回治療するにあたって抜歯もしたので口元が引っ込み、顔の印象が変わった気がして美意識も高まりました。また、歯並びが綺麗になって、噛み合わせも良くなったことで食べ物をしっかり噛むことが出来るようになり、今まで以上に食事が楽しくなりました。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、
メッセージをお願いします。

矯正治療を始めようか悩んでいる人は、費用対効果だけでなく、マウスピース矯正にするかワイヤー矯正にするかで治療期間がだいぶ変わります。マウスピース矯正でも治療期間がそんなにかからない人もいますので、しっかりとしたカウンセリングを受けることをお勧めします！





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ