

インビザライン体験談

通院ペースが2か月に1回だったので、

毎日部活があった私にはとても助かりました。

約3年7か月の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のI・R様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。

私は出っ歯で笑った時に前歯2本が主張してしまうので、前歯を一番気にしていましたがあまり歯並びに関心がなかったため、この出っ歯をコンプレックスに感じることはありませんでした。しかし治療が終わった今、矯正前の写真を見ると出っ歯だけではなく、全体的にガタガタしているのを見ていたんだなと感じたのと同時にゾッとしました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

昔は出っ歯が少し気になる程度で「矯正したい」とまでは思いませんでしたが、大人になるにつれて矯正中の痛みが増すと聞いていたので、矯正するなら出来るだけ早いタイミングで始めたいと思い、矯正治療を始めることにしました。また、矯正を始めるかどうか悩んでいたタイミングで友人が始めたのもきっかけになりました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

私は痛みが弱いので治療中の痛みが一番不安でした。また、ワイヤー矯正だと器具が目立ってしまうことや抜歯することにも抵抗があったので不安でしたが、非抜歯で治療できたので良かったです。矯正を始める前は不安だけでした。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

矯正中はとにかく痛みを耐えるのに必死でした。毎月器具を調整してから2~3日は固形物を食べることが出来ませんでした。また、私は嘔吐反射がかなり酷かったので、型取りをする予定が決まった時は何週間も前から嫌で様々な対処法を試しましたが、効果がなく、とても苦しい思いをしました。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

私はインビザライン矯正を始める前にワイヤー矯正をしていたので、インビザライン矯正で治療が始まってからは器具が食い込んだりすることもなく、食事する際にマウスピースを外して食べるので矯正中でも好きなものを食べることが出来て本当に嬉しかったです。また、通院ペースが2か月に1回だったので、毎日部活があった私にはとても助かりました。

-- 矯正をして良かったことは何ですか。

顔の印象が矯正前と比べてかなり変わったことです。特に笑った時の顔が治療を始める前と比べて全然違うなと感じました。前歯の出っ歯も気にならなくなり、歯並びが綺麗に整ったことで隅々まで磨けるようになりました。また、矯正器具を付けたことによって今まで以上に丁寧に磨く習慣がつき、矯正が終わった今も丁寧に磨くようになったので良かったです。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

迷っているならやっても損はないと思います。矯正中は痛かったり、食事が出来なかったり、滑舌が悪くなることがありますが、その分ちゃんと綺麗になるので頑張って耐えてほしいと思います。あと、矯正を始めるなら早い方がいいです！様々な矯正方法があるので是非調べてみてください。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ