

# インビザライン体験談

横顔も含めて顔の印象を変えることが出来たのは

矯正治療のおかげだと思います。

約4年の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市東区在住のO・A様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。  
前歯2本が大きく、隣の歯が引っ込んでいたのもあって前歯がかなり前に出ているように感じていました。また、噛み合わせも悪かったので小学生の頃から歯科検診の度に「不正咬合」の欄に○がついていたり、見た目に関するいじりやからかいもあったので、ずっと悩んでいました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。  
矯正治療に興味を持ったのは大学の就職活動の時期でした。しかし、その時は知識やお金がなく、銀色の目立つ器具を何年もつけなければならないことに抵抗があったので矯正治療を始めることを諦めてしまいました。その後、接客業に就職したことをきっかけに歯並びが与える印象について再気になり始めました。そのタイミングでマウスピース矯正の存在を知り、「器具が目立ちにくいこと」「通院ペースが2か月に1回」という利点から私でも出来るかもしれないと思い、矯正治療を始めることにしました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。  
治療期間や費用はどのくらいかかるのか不安でした。また、矯正中に追加で高額な費用がかかったらどうしようかと不安でしたが、実際には追加費用は虫歯治療などの保険診療のみでそれ以外にお金を払うことはなかったので安心しました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。  
そんなにありませんでしたが、1日22時間はマウスピースを装着しなければならないので、食べ歩きや気軽にカフェによって甘いものを食べたり飲んだりする機会が減りました。

なので、マウスウォッシュや歯ブラシを常に持ち歩くなど工夫して矯正治療を続けることが出来ました。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

やはり歯が動いているという実感が湧いた時が一番嬉しかったです。毎日鏡で見ているとそれほど変化はありませんが、少し前にはめていたマウスピースと比べてみるとマウスピースの形が全然違うのでとても驚きました。また、矯正治療をする際に歯を4本抜歯したのですが、注射での麻酔が院長先生はとても上手で全然痛くなかったので良かったです。

-- 矯正をして良かったことは何ですか。

とにかく自分の歯並びに自信が持てるようになったことです。矯正治療を始める前は前歯数本セラミックにすれば解決すると思っていましたが、抜歯したことで口元が引っ込み、横顔も含めて顔の印象を変えることが出来たのは矯正治療のおかげだと思います。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

迷っているならすぐに始めた方が良い！の一言につきます。一度諦めてから7~8年後に始めましたが、その時にすぐ始めれば良かったと後悔しています。そのくらい自分の歯並びに自信を持つことができ、鏡を見ることに抵抗もなくなりました。始めてすぐに結果が出るものではありませんが、その分じっくりと自分が変わっていくを楽しむことが出来ます。とにかく迷っているならすぐに始めることをお勧めします！



矯正治療前



矯正治療後 再設計(1回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ