

# インビザライン体験談

歯磨きをしている時に鏡に映った自分や写真に写った自分を見る度に  
自然と口元に目がいくようになりました。

約1年11か月の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市北区在住のN・A様に治療後の感想をお聞きしました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。  
元々歯並びに大きなコンプレックスを抱いていた訳ではありませんが、前歯が大きく、前に出ていることや、全体的に歯並びが揃っていないことが気になっていました。小学生の頃に一度ワイヤー矯正をしたことがありましたが、当時はワイヤーが口の中に当たって痛くて早々に辞めてしまったため、もう一度矯正治療を始めようとはまでは思いませんでした。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

2018年に仕事でアメリカに一年間程滞在していた際に、現地の知り合いや友人が歯の手入れに非常に気を遣っており、多くの人が矯正治療を行っていました。そこで歯が綺麗な人ほど清潔感があるように見られることに気付き、自分の歯並びが今まで以上に気になるようになったので、矯正治療を始めることにしました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。  
まず、どこの歯科医院が良いのか分からなかったので、複数の医院で話を聞いて比較し、治療期間やどのような方法で治療が出来るのか医師に相談して不安を解消しました。治療中の痛みに関しても不安に思っていたのですが、私の場合、始めて1ヶ月程は時折軽い鈍痛を感じる程度で痛みを感じることはほとんどありませんでした。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

1日20時間以上装着する必要があるため、食事以外の時間はほとんど装着しなければならないことや、毎回の歯磨き後にフロスを通す必要があるため、出先などで手入れが出来ないことなど、時折苦労しました。いずれも慣れてしまえば問題はなく、数ヶ月もすれば日常になりましたが、マウスピースの汚れは唯一最後まで気になったので、手入れは欠かさないようにしていました。

-- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

当初は違和感のあったマウスピースや手間に感じていた手入れも、すでに慣れていたため特に不安に感じていませんでしたが、いざなくなると話しやすく、楽だなと感じています。

-- 矯正をして良かったことは何ですか。

やはり何と言っても歯並びが綺麗になったことに尽きます。歯磨きをしている時に鏡に映った自分や写真に写った自分を見る度に自然と口元に目がいくようになりました。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

迷っているようでしたら、まずは相談だけでもしてみることをお勧めします。私は始める前は不安で迷っていましたが、話を聞くことで安心してお願い出来ました。また、複数の病院を比べることで納得して選択出来ると思います。いとう歯科さんは先生もスタッフの皆さんも対応や説明が非常に丁寧で安心して通うことが出来ました。治療の結果にもとても満足しています。



矯正治療前



矯正治療後 再設計(1回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ