

インビザライン体験談

矯正治療中は大変なこともあります、
歯並びが綺麗だと気持ちも明るくなります。

約3年の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のA・M様に治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。
笑った時に歯並びが見えてしまうことを気にしていました。写真を見返す時も自分の歯に目がいってしまうのでコンプレックスに感じていました。また、歯を磨く時も隅々まで毛先が当たらないので磨き残しが多く、以前通院していた歯科医院で指摘されたこともあり、何とかしたいと思っていました。友人が矯正治療を始めて歯並びが見違えるほど綺麗になっていたことが矯正治療を始めるきっかけになりました。その後、調べるうちにインビザライン矯正という治療法があることを知り、ワイヤー矯正よりも痛みが少ないこと、食事中は器具を外せることに魅力を感じ、この治療法ならやってみたいと思い、矯正治療を始めました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。
矯正治療中の痛みがどれくらい出るのか不安でした。また、常にマウスピースをはめなければならないので、口の中に違和感がある状態に耐えることが出来るのか不安でしたが、実際に矯正治療を始めてみるとそれほど痛みもなく、マウスピースの違和感にすぐ慣れました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。
親不知を4本抜歯したので、抜歯後の腫れと痛みに耐えるのが大変でした。また、新しいマウスピースに交換してから2~3日は歯がムズムズするような感覚はありましたが、これもすぐに慣れました。

--- 周囲の反応はいかがでしたか。

治療を始めて半年くらい経った頃から家族に「歯並び綺麗になった?」と言ってもらえるようになりました。同じように矯正治療をしている友人から声をかけられることもあり、抜歯したからか顔周りがスッキリしたと言ってもらえました。

--- 矯正治療が終わって、どんなお気持ちですか。

鏡を見るときに綺麗に整っている歯並びを見て嬉しい気持ちになります。今はマスクを常にしている生活ですが、食事中やマスクを外して写真を撮る時などに歯を見せて思いっきり笑えると思うと、矯正治療を無事に終えることが出来て良かったなと思います。

--- 矯正をして良かったことは何ですか。

歯並びが綺麗に整ったことで歯を見せて笑うことに抵抗がなくなり、常に口元を意識する癖もなくなりました。あと、顔周りがスッキリしたので顔全体の印象も良くなったと思います。

--- 矯正治療後、ご自身の気持ちや行動に何か変化はありましたか。

毎日の口腔ケアの意識が高まったと思います。歯の磨き方やデンタルフロスなど矯正治療中に行っていた日課も治療が終わった今も続けることができ、マスクを外した時も堂々としていられるようになりました。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

矯正治療中は大変なこともたくさんありますが、歯並びが綺麗だと気持ちも明るくなります。歯は一生の財産でもあると思うので、是非前向きに検討してみてください。



インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計(1回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ