

インビザライン体験談

矯正を通じて口腔内環境に対する意識が高まったので、
今後歯を削らなくてもいいように1本1本大事にケアしていこうと思います。

約4年の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された大阪府在住の U・M 様に治療後の感想をお聞きしました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。
元々出っ歯でそれに対してコンプレックスに感じることはありませんでしたが、口が閉じにくいので、寝ている間は自然と口が開いてしまい、口腔内が乾燥するので口臭や口内炎がでやすかったり、のどが乾燥してしまうので風邪をひきやすかったりと不便さを感じていました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

10年以上前に一度だけ矯正治療に興味を持ったことはありましたが、その時はそのまま終わってしまいました。それから3年程時が経ち、改めて矯正治療について調べてみるとマウスピースをはめて治療する矯正方法があることを知りました。最初に興味を持った時に比べ、ネットやyoutubeなどでたくさんの情報を得ることが出来たので、始めてみようと思える要因になりました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

どのくらい費用がかかるのか？治療期間はどのくらいなのか？など、矯正を始める前に気になっていたことはたくさんありました。今は事前にネットでいろんなクリニックの矯正動画や体験談なども見る事が出来るので、金額や治療期間も様々な医院を比較してから始めることが出来ました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

インビザライン矯正で治療する前にワイヤー矯正である程度治療してからではないとスタートすることが出来なかったためワイヤー矯正から始めましたが、最初の頃は食べ物を

噛むことが出来ないくらい痛みがあったので食事に苦労しました。インビザライン矯正に移行した時は、マウスピースの取り外しに苦労しましたが慣れてきた頃には一つのルーティンとして定着していました。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

歯が順調に動いていることを実感することが出来たのは嬉しかったです。数日単位では変化を感じることは出来ませんが、一ヶ月単位で見ると確実に動いていました。面倒な点もたくさんありましたが、結果が分かりやすいのでモチベーションを保つことが出来ました。

-- 矯正をして良かったことは何ですか。

矯正のおかげで出っ歯が改善されたので、悩みの一つだった口腔内やのどの乾燥もほとんど気にならなくなりました。また、歯並びの悪さからくる身体の歪みなどもあると聞いたことがあるので、歯並びが綺麗に整ったことでそのようなことも防げて良かったです。矯正を通じて口腔内環境に対する意識が高まったので、今後歯を削らなくてもいいように1本1本大事にケアしていこうと思います。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、
メッセージをお願いします。

私の場合、治療に4年程の期間がかかり、自分が思っている以上に治療期間がかかる場合もあります。なので、始めるなら少しでも早い方が良いと思います！





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ