

インビザライン体験談

コンプレックスがひとつなくなったことで
矯正を始める前よりも前向きになったと思います。

約3年2ヶ月の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された袋井市在住のS・R様に治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。

笑う時に歯が見えるので、乱れた歯並びや出っ歯が目立ってしまい、子どもの頃から友人に出っ歯といじられることがあったのでコンプレックスに感じていました。また、乱れた歯並びが原因で歯ブラシが細かいところまで届かず、虫歯になることが多かったです。高校卒業してから矯正治療で歯並びが綺麗になった友人が増え、自分の歯並びと比べようになり、丁度タイミング良く親戚からいとう歯科さんを紹介してもらえたので、矯正治療を始めようと思いました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

私はインビザライン(マウスピース)矯正で治療をしたので、マウスピースを交換するだけで歯並びが綺麗になるのか、目立ちにくいと言われているが本当に目立たないのか、マウスピースの付け外しは大変ではないか、など治療のイメージが湧かなかったので不安に思うことはたくさんありました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

マウスピースを交換してから数日間は歯が動く痛みがありました。また、マウスピースだけでなくゴムを併用しなければならなかったので、マウスピースの付け外しやゴムをかけるのが面倒に思うときもありました。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

矯正治療を始めて数ヶ月が経った頃から歯並びが綺麗になってくるのを実感できるようになり、家族や友人からも「歯並び綺麗になってきたね」と言ってもらえることが増えたので、すごく嬉しかったです。

--- 治療中、家族や友人など周囲の反応はいかがでしたか。

矯正する前の歯並びを知っている家族や友人から「歯並び綺麗になってきたね」「矯正始めて良かったね」と褒めてもらえることが増えただけでなく、初対面の人からも「歯並びが綺麗だね」と褒めてもらったこともあり、矯正して良かったと思いました。

--- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

毎日マウスピースを付け外しする手間から解放されて嬉しいです。歯並びが綺麗になったことで、歯のことを気にせず思いっきり笑えるようになりました。コンプレックスがひとつなくなったことで、矯正を始める前よりも前向きになったと思います。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、

メッセージをお願いします。

治療中の痛みや金銭面などで矯正を始めるかどうか悩む方がたくさんいらっしゃると思いますが、歯並びが綺麗に整い、自分に自信がもてるようになるので絶対に始めた方が良いと思います！



インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計2回



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ