

インビザライン体験談

矯正したことをきっかけに歯以外に対する美意識が出てきた気がします。

約4年6か月の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された名古屋市在住のS・H様に治療後の感想をお聞きしました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。

前歯が出ていて、そのうち片方はさらに前に出っていたので、歯並びの乱れが目立っていました。入りきらなかった2本の犬歯は上の方に生えており、八重歯のようになっていたので、笑った時に歯が見えることに抵抗がありました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

元々、矯正したいとずっと思っていました。なかなか始めることが出来ずにいました。矯正器具を付けた時の見た目や、コンプレックスを周りに告げる恥ずかしさがあり、環境が大きく変わる高校卒業のタイミングで矯正治療を始めることにしました。

-- 矯正前、不安や気になることなどはありましたか。

矯正器具が目立つことに抵抗があったので、他にも治療法がないか調べてマウスピース矯正なら目立たないので周りの目を気にすることなく治療を受けることが出来そうだなと思いましたが、実際にこの方法で私の歯並びでも治療出来るかどうか分からなかったのが不安に思っていました。

-- 矯正中、大変だったこと、苦労したことなどはありますか。

一日のうちほとんどの時間マウスピースをはめなければならなかったことです。なので、外出先でも歯ブラシを所持し、食事する度に歯を磨いてすぐに装着する作業が面倒だと思ったりすることがありました。また、何度かマウスピースを再製作したので、予定していた期間よりもかなり時間がかかってしまいました。

-- 矯正中、嬉しかったことはありましたか。

ずっとコンプレックスだった前歯が綺麗に揃っていく様子を実感できた時はとても嬉しかったです。また、器具を付けた時の見た目を気にしていましたが、マウスピースだったのでその心配もなく、思っていたよりも痛みがなかったので良かったです。

-- 矯正中、家族や友人など周囲の方の反応はありましたか。

友人に関しては人の歯並びを指摘するのは難しいと思うので何か言われることはありませんでしたが、矯正していることを打ち明けると「全然分からなかった」「器具が目立たなくていいね」と言われました。小さい頃から歯並びを気にしていたことを知っている家族からは「歯並び綺麗になってきたね」と褒めてくれました。

-- 矯正後、ご自身の気持ちや行動に何か変化はありましたか。

私の中での大きな悩みが一つなくなり、歯を見せて笑うことに抵抗がなくなりました。矯正したことをきっかけに歯以外に対する美意識が出てきた気がします。また、元々虫歯になりやすかったのでこまめにケアしていましたが、綺麗になったことでさらに丁寧にケアするようになりました。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

今は矯正方法がたくさんあって、その方の悩みに合わせた治療法が見つかると思います。治療中は手入れなどの努力や忍耐も必要だと思いますが、意外と何とかなります。矯正して本当に良かったと思っているので、始めようと思っているその選択は大正解だと思います。治療期間が長いので大変だと思いますが、頑張ってください。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ