

# インビザライン体験談

歯並びが綺麗に整った今は、

少し自信が持てるようになりました。

約3年の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市浜北区在住のO・A様に治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。

子どもの頃から歯並びが悪く、上の前歯が突出しているため食事の際に「下唇を噛んでしまう」「食べ物が隙間に詰まる」「前歯で噛み切れない」などの悩みがありましたが、矯正器具が目立つことや費用面などを理由に矯正を始めるまでには至りませんでした。その後、働き始めて経済的にも余裕ができたことや結婚が決まったことで結婚式の写真が今よりも綺麗な状態で残るといいなと思ったので、矯正治療を始めることにしました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

矯正を始めるにあたって抜歯が必要になる可能性があることと診断されたこと。また、矯正は痛みを伴うと聞いていたので、治療を続けることが出来るのか、矯正を始めたことによって生じる問題があるのか、など不安な点がたくさんありました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

矯正中に妊娠したので、つわりの時は気持ち悪くて短時間したマウスピースを付けることが出来ませんでした。産後も子育てで忙しく、仕事も復職したのでデンタルフロスを毎日通すなど矯正に時間をかけることがとても難しかったです。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

少しずつ歯並びが綺麗になってきたことによって無意識に口が開いてしまうことがなくなり、今までは口を閉じようとしても歯が突出していたのでしっかり閉じることが出来ませんでした。口を閉じた状態でほぼ笑むことが出来るようになりました。

--- 治療中、家族や友人など周囲の反応はいかがでしたか。  
家族から「歯並びが綺麗になってきたね」と言ってもらえたり、友人からも「歯並びが綺麗になった」「自分も矯正してみたい」など前向きな意見をもらうことが多かったです。今まで歯について褒められたことがなかったので嬉しかったです。

--- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

矯正中に結婚・妊娠・育児・仕事と日常生活での変化が大きかったので、矯正に時間をかけることが難しくなり、治療が終了するまでに時間がかかりましたが、自分の納得できる歯並びになったので矯正して良かったと思っています。矯正する前までは写真に写ったり、人前で笑うときにどうしても歯並びのことが気になっていましたが、歯並びが綺麗に整った今は、少し自信が持てるようになりました。見た目だけでなく、噛み合わせが良くなったことで顎関節症の症状もなくなったので良かったです。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

矯正は毎日コツコツ続けることが出来て、根気強い人が向いていると思います。歯並びが綺麗になった自分を想像してモチベーションを下げないように工夫することも大切だと思います！



矯正治療前



矯正治療後 再設計(3回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ