

インビザライン体験談

何かを成し遂げる達成感を得られたことは とても貴重な体験になりました。

約3年2か月の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された豊橋市在住のI・A様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。
上顎前歯の隙間や出っ歯であること、ガミースマイルであることが以前から気になっていました。また、笑顔で写真を撮っても歯並びが気になってしまい、口を開けて笑うことに抵抗がありました。口を閉じて笑おうとしても出っ歯なので上手く閉じることが出来ず、不自然な口の形になることを悩んでいました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。
職場の同僚が矯正治療をしており、徐々に綺麗に整っていく歯並びを見て「私もいつか矯正したい!」と考えていました。そして、社会人として働く中で資金の都合がついたため、矯正治療を行っている歯医者を探し始めました。矯正治療といえば「ワイヤー矯正」しかないと考えていましたが、調べていくうちに「マウスピース矯正」という治療法があることを知り、この治療法なら器具が目立ちにくく、治療中の痛みも少ないと聞いていたので始めることにしました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。
この治療法で自分の希望通りになるのか、矯正治療をするにあたって抜歯などの痛みを伴う処置が必要になるかどうかなど不安に思うことはたくさんありました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。
インビザラインでの矯正治療を希望しましたが、私の歯並びの場合だと奥歯を抜歯する必要があり、始める前に半年ほどワイヤー矯正での治療が必要と診断されたため、治療法を途中で変更しなければならなかったのが大変でした。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

私が一番悩んでいた前歯が綺麗に揃ったのが治療の終わり頃だったので、それまでの期間はなかなか綺麗に揃わない焦りやワイヤー矯正中は器具が目立つので周りに口元ばかり見られているのではないかと変に意識してしまい、精神的に苦痛でしたが、治療も終盤になると前歯も綺麗に揃ってきたことで口をしっかりと閉じることが出来るようになり、治療への達成感や苦痛が自信に変わりました。

-- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

まずは達成感でいっぱいです。歯並びだけでなく、何かを成し遂げる達成感を得られたことはとても貴重な体験になりました。正直、理想通りの歯並びではありませんが、私自信の生まれもった歯の形や骨格があるため、私の理想というよりは私に合った歯並びにしてもらえました。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

私は矯正治療を始めるにあたって1年間ほど悩み、矯正歯科クリニックも4件ほど相談しに行きましたので、カウンセリングは多くの医院で受診することをお勧めします。また、自分の理想とする歯列と自分に似合う自然な歯列は違うことがあるということを念頭に置いた方が良いとも思いました。先生や歯科衛生士さんとの相性もあるため、自分の希望を素直に伝えることが出来る医院をお勧めします。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ