

# インビザライン体験談

歯全体が綺麗に整ってきたこともあってか、矯正を始める前よりも顔が小さくなったと言われることが多かったです。

約3年の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された千葉県在住のI・M様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。  
私自身、そんなに歯並びを気にしていませんでしたが、祖母から出っ歯を指摘されてから自分の歯並びを気にするようになりました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

矯正治療について少し興味はありましたが、ワイヤー矯正だと器具が目立つことに抵抗があり、なかなか始めることが出来ませんでした。他にも治療法がないか SNSなどで調べていくうちにインビザライン矯正というマウスピースをはめて治療する矯正方法があることを知り、この方法なら器具が目立つことを気にすることなく治療を受けることが出来るなと思い、始めることにしました。

-- 矯正を始める前に、不安や気になることはありましたか。

本当にマウスピースをはめるだけで歯が動いて綺麗な歯並びになるのか、治療中の痛みはどのくらいあるのか、など矯正を始めるにあたって治療費を先に入金しなければならなかったのも、ちゃんと効果が出るのか不安でした。

-- 矯正中、大変だったこと、苦労したことなどはありますか。

最初はとにかく痛かったので、慣れるまで大変でした。また、マウスピースを付けた状態だと滑舌が悪くなったり、マウスピースが上手く外せなくて爪が割れてしまったり、職場や外出先でマウスピースを外すためにお手洗いへ行かなければならないことも苦痛でした。

-- 矯正中、嬉しかったことがありましたか。

マウスピース矯正は器具が目立たないので、周りに矯正していることを気付かれませんでした。なので、周りの目を気にすることなく治療を受けることが出来たのは本当に良かったです。また、少しずつ歯が動いていく様子を実感できた時はすごく嬉しかったです。

-- 矯正中、家族や友人など周囲の方の反応はいかがでしたか。

治療の後半は歯全体が綺麗に整ってきたこともあってか、矯正を始める前よりも顔が小さくなったと言われることが多かったです。

-- 矯正後、ご自身の気持ちや行動に何か変化はありましたか。

矯正したことによって自分の歯並びだけでなく、周りの人の歯並びも気になるようになりました。無事治療は終了しましたが、後戻りする可能性があるのでこれまで以上に意識してケアしていこうと思います。

-- 矯正後、家族や友人など周囲の方の反応はありましたか。

矯正治療を始めたきっかけの祖母は歯並びが綺麗に整ったことに気付いてくれませんでした。気になっていた出っ歯が治り、小顔にもなったので結果オーライです！

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

歯並びにコンプレックスを抱いているなら、早めに矯正することをお勧めします。特に今はコロナ禍でほとんどの状況でマスクをしているので、周囲に気付かれることなく治療できる点からも今は始めるタイミングだと思います。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ