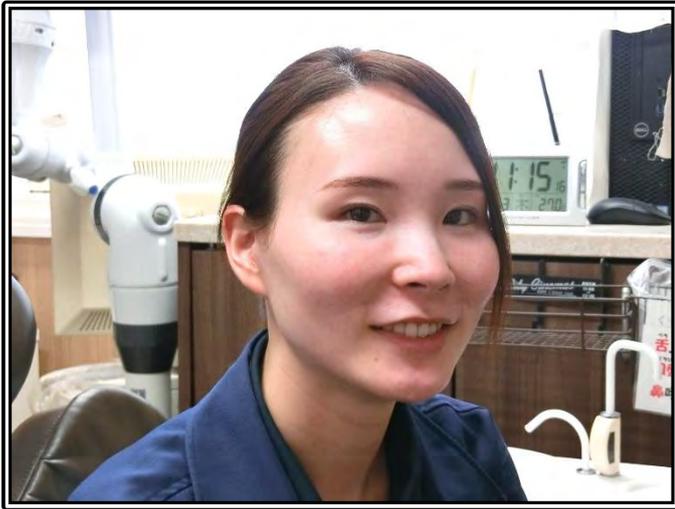


# インビザライン体験談

念入りに歯磨きするなど、矯正を始める前よりも  
歯を大切にできるようになりました。

約2年5ヶ月の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された袋井市在住のA・A様に治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。  
学生時代に友人から歯並びについて指摘されて以来、ずっと矯正したいと思っていました。当時はプリクラが流行っていて写真を撮る機会が多く、撮影する度に歯並びを気にしていました。社会人になり、治療費を貯めることが出来たのでようやく矯正治療を始めました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。  
周囲に矯正していることを気づかれるのが嫌だったので、器具が目立ちにくいインビザライン矯正にしましたが、それでも気づかれるのではないかと不安でした。また、とにかく早く治療を終わらせたかったので、どのくらい治療期間がかかるのかも心配でした。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。  
インビザライン矯正は、食事の度にマウスピースを外す必要があり、普段の外食なら食後すぐにマウスピースをはめれば良いのでとかなりりましたが、結婚式や同窓会など長時間にかけて食事する場合はすぐにはめることが出来ないので苦労しましたし、気軽に食べ歩き出来なかったのも辛かったです。また、矯正治療を始めるにあたって健康な歯を抜歯しなければならないことに抵抗がありました。下顎の歯もなかなか圧下せず、途中でワイヤー矯正を併用しなければならなかったことも予定外だったので、とても辛かったです。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

歯並びが乱れている影響で歯と歯の間に隙間が数か所あり、フロスを通してもスカスカだった隙間が徐々に閉じてフロスが歯に当たるようになって隙間が閉じていることを実感できたときはすごく嬉しかったです。特に上顎の前歯の隙間はかなり目立っていたので、少しずつ閉じて綺麗に整った時は感動しました。

--- 周囲の反応はいかがでしたか。

周りの人に矯正していることを隠していたので大きな反応はありませんでしたが、2人程矯正していることに気が付き、徐々に綺麗に整っていく歯並びを見て「綺麗になったね」と褒めてくれました。私が矯正したことをきっかけにその2人もいとう歯科さんで矯正を始めました。

--- 矯正治療をして良かったことは何ですか。

歯並びを気にしないで過ごせるようになったし、横顔のラインが綺麗になりました。アイスやハンバーガーを食べたときの歯型がすごく綺麗です。また、保定装置がついていることもあり、念入りに歯磨きするなど矯正を始める前よりも歯を大切にできるようになりました。学生の頃からのコンプレックスがひとつ減って気持ちが楽になりました。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、  
メッセージをお願いします。

お金もかかりますし、矯正するにあたって時間もかかりますが、悩んでいるのであれば早めに始めた方が良いと思います。予定外なこともたくさんあり、嫌になることもあるかと思いますが、乗り越えた先には綺麗に整った歯並びが手に入ります！！



# インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計(2回) 左右上 第一小臼歯(2本)・親不知(2本)抜歯



※下顎のみワイヤー矯正を併用

治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ