

インビザライン体験談

歯並びが綺麗なだけで、「笑顔が素敵で清潔感がある」と
印象になると思います。

約1年3ヶ月の治療期間を経て、インビザライン矯正治療を終了された浜松市中区在住のS・H様に治療後の感想をお聞きしました。



--- 矯正治療を始めようと思った動機やきっかけは何ですか。

10代の頃から歯並びが左右対称ではなく、八重歯があることをずっと気にしていたので、矯正治療に興味がありましたが、両親には理解してもらえず、学生のうちに治療することが出来ませんでした。成人してから何度か始めようと思いましたが、器具が目立つことや「矯正治療は痛い」というイメージが強く、なかなか治療に踏み切ることが出来ませんでした。そんなときに偶然、「インビザライン矯正」という透明のマウスピースで治療する方法があることを知り、この矯正方法なら「見た目を気にすることなく治療出来る！」と思い、治療を始める決心をしました。

--- 治療前に、不安や気になることはありましたか。

1日20時間以上はマウスピースをはめなければならない、など日常生活の中でも厳しいルールがあるので、ちゃんと守れるのか自信はありませんでした。しかし、「矯正治療をしたい」という気持ちの方が強かったので、治療を頑張ることが出来ました。

--- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

外食する場合は、歯ブラシを持ち歩くようにして、お店に広い洗面所があれば、歯磨きとフロスをしてすぐにマウスピースをはめることが出来ましたが、カフェなどの洗面所で十分な広さがない場合、マウスピースを外したままの状態が数時間続いてしまうこともあったので、帰宅したらすぐに歯磨きをしてマウスピースをはめるようにしていました。

--- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

歯が動いていく様子を実際に見て確認することが出来たので、治療を続けるモチベーションに繋がり、一番気になっていた噛み合わせの悪い部分が治ってきたときは、すごく嬉しかったです。

--- 周囲の反応はいかがでしたか。

家族は男性しかいないので、歯並びが綺麗に整っていくことに対してさほどリアクションはありませんでしたが、女性の友人からは「見せて！」と興味を持ってくれました。

--- 矯正治療をして良かったことはありますか。

10代の頃から気になっていた歯並びが綺麗に整ったことによって自分に自信を持つことができ、写真を撮るときも歯を見せて思いっきり笑うことが出来るようになりました。今はまだマスク生活で歯並びを見せる機会がなかなかありませんが、マスクを外して生活できるようになった時に、友人に綺麗な歯並びを見てもらうのが楽しみです。

--- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

メイクや髪型を綺麗に整えても、会話したときに乱れた歯並びが見えてしまうと「もったいないなあ〜」という印象になってしまいます。逆に特別美人やイケメンでなくても、歯並びが綺麗なだけで「笑顔が素敵で清潔感がある」という印象になると思います。インビザライン矯正は器具が目立ちにくいので、迷っている方には強くお勧めします！！



インビザライン矯正による症例

矯正治療前



矯正治療後 再設計(1回)



治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ