

インビザライン体験談

もし子供の歯並びが悪かった時に悩んだり不安になったりせず、自分の経験を活かして矯正治療を勧めることが出来るという点でも矯正して良かったと思います。

約3年4か月の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市東区在住のY・C様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。
顎の大きさに対して前歯が大きく、八重歯があり、上下の歯の中心が合っていないという歯並びの悪い状態でした。そのため、歯を磨きにくかったので虫歯になりやすかったです。また、鏡を見る度に歯並びの悪さを痛感し、「どうかならないかなあ」と悩んでいました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。
知り合いの子供に私の歯を見ながら「あんな歯になりたくない」と言われたことがショックで矯正治療を始める一番のきっかけになりました。その後、たまたまいとう歯科さんのパンフレットを母が私にくれたのでさらに興味をもち、カウンセリングへ行って不安に思っていたことが解消されたので矯正治療を始めることにしました。

-- 治療前に、不安や気になることはありましたか。
矯正は、夜眠れないほどの痛みがあると聞いたことがあったため、痛みがどの程度あるのか不安でした。また、妊活中だったこともあり、その後の妊娠・出産において支障はないか心配でしたが、実際、レントゲン撮影や通院で配慮していたのでとても助かりました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。
矯正のために歯を4本抜歯し、この機会にと矯正とは別で親不知3本を抜歯したため、抜歯直後の痛みと食事のしづらさがあり、大変でした。マウスピースの装着を始めてからは、食事前後の付け外しやゴムかけに慣れるまで苦労しました。毎食後の歯磨きはいつもしていましたが、間食後にも歯磨きをすることが大変でした。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

歯並びがどのように変化していくのが気になり、時々歯並びの写真を撮って見比べていました。徐々に歯並びが綺麗になっているのを実感できた時は本当に嬉しかったです。また、家族や友人、スタッフの皆さんに歯並びが綺麗になってきたと言ってもらえたことも嬉しかったです。

-- 矯正が終わって、どんなお気持ちですか。

約3年間毎日マウスピースの付け外しをしていたので、やっと終わることが嬉しいです。決して安い費用ではないですが、こんなに綺麗になるなら結婚式前に矯正治療を始めれば良かったと思います。でも、これからは口元を気にせず、家族や友人と笑顔で話したり、写真を撮ったり出来るのが楽しみです。

-- 矯正をして良かったことは何ですか。

一番は鏡で口元を見た時に、歯並びを気にして落ち込むことがなくなりました。また、歯磨きがしやすくなったので、虫歯になるリスクが減ったと思います。もし子供の歯並びが悪かった時に悩んだり不安になったりせず、自分の経験を活かして矯正治療を勧めることが出来るという点でも矯正して良かったと思います。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

矯正中は大変なこともあります。それ以上に歯並びが綺麗になっていく喜びや終わった時の達成感の方が大きいです。何より、今までの歯に関する悩みがなくなり、思いっきり笑えるようになってとても幸せです。また、インビザライン矯正は治療中の見た目が気にならないのでお勧めです。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ