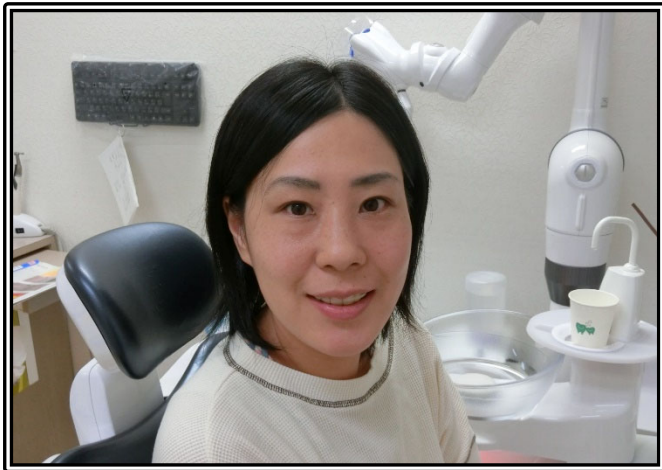


# インビザライン体験談

歯並びが綺麗になれば、「前向きになれる」「自信が持てる」など  
良いことしかありません。

約4年の治療期間を経てインビザライン矯正治療を終了された浜松市浜北区在住のW・H様に治療後の感想をお聞きました。



-- 矯正を始める前は歯に対してどんな悩みがありましたか。  
とにかく前歯が大きく、歯並びも乱れていたので写真撮影で笑う時に歯が見えないように口を閉じた状態で写っていました。子供の頃から歯並びを気にしていましたが、親不知が生えてきたことや出産したことにより、歯並びがさらに酷くなったように感じ、長年悩んでいました。また、歯と歯の間に隙間がなく、重なっている部分もあったので磨き残しも多く、よく虫歯になっていました。

-- 矯正治療を始めようと思ったきっかけは何ですか。

娘の通っている保育園の子供に「それって歯がぐらぐらしているの？」と聞かれ、子供は正直なので素直にショックを受けました。子供から見ても歯並びが綺麗ではないことが分かることは、私の周りにも直接言わないだけで心の中ではそう思っているのかもしれない…と思い、たまたま入っていた他院のチラシを見て「やろう！」と決心しました。

-- 治療中、苦労したことなどはありましたか。

まずは歯を動かすためのスペースがないため、歯を数本抜かなければならなくなり、親不知も抜いたのでスタートからかなり痛くて大変でした。また、上顎の歯が下がっているため、圧下させるためにピンを埋入したので口内炎もたくさんできて慣れるまでは口腔内がポロポロでした。また、マウスピースをしっかりとめるためにチューイーを数分噛まなければならないのも大変でした。

-- 治療中、嬉しかったことはありましたか。

矯正を始めて3ヶ月程は歯が動いている実感はなく、本当に綺麗になるのか不安でしたが、徐々に前歯のずれも気にならなくなりました。口を閉じるときに力を入れないと隙間から歯が見えてしまっていたのですが、歯並びが綺麗に整ってきたことによって力を入れなくても自然に口を閉じることが出来るようになったのが一番嬉しかったです。

-- 矯正をして良かったことは何ですか。

矯正前は歯並びが悪いから虫歯ができて仕方がないと諦めていましたが、矯正して歯並びが綺麗に整ってからはこまめに歯磨きをするようになり、口内炎に良いサプリを買うなど自分の中で意識が変わりました。これからもこの習慣を継続していきたいと思います。

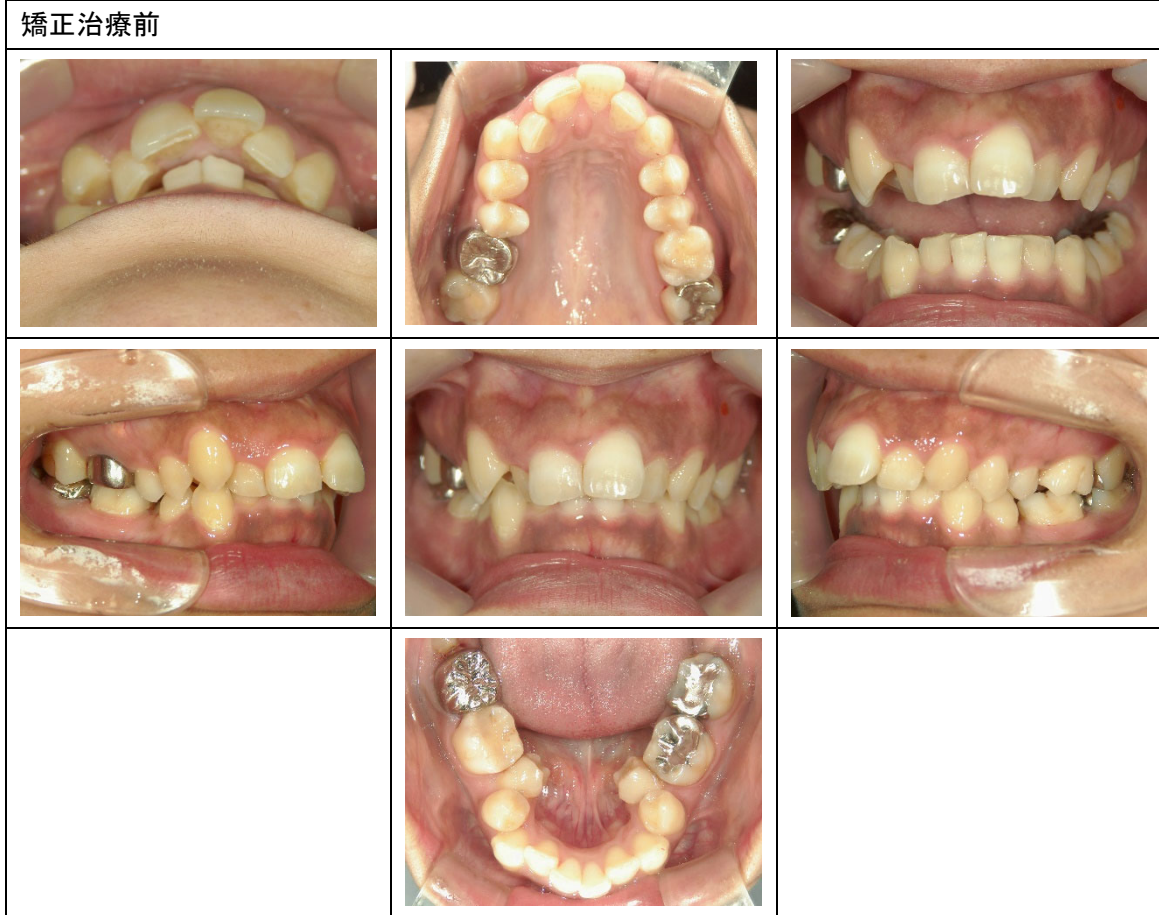
-- ご自身の気持ちや行動に何か変化はありましたか。

今まで外出時は日焼け止めしか塗らない、など外見にあまり気を遣っていませんでしたが、矯正が終わってからはメイクをする日が増えました。コンプレックスがあると何をしてその部分が気になってしまい、どうせ似合わない諦めていましたが、これからは着てみたい服やメイクを楽しみたいと思います。

-- これから矯正治療を始めようと思っている方へ、メッセージをお願いします。

矯正を始めた頃は慣れるまで大変なこともあると思いますが、最終的に歯並びが綺麗になれば「前向きになれる」「自信が持てる」など良いことしかありません。私自身成人してから始めたのでいつ始めても遅くはないと思います。





治療後の体験談は裏面をご覧ください。

裏面へ